



Merkene kan tas
når som helst under kontroll
av en voksen person.

DISTANSE MERKER

med svømmeknappen

KRAV



25 METER

Svøm 25 m uten pause.
Ingen tidtagning.



100 METER

Svøm 100 m uten pause.
Ingen tidtagning.



**200 METER
SVØMMEKNAPPEN**

Svøm 200 m uten pause.
Ingen tidtagning.



500 METER

Svøm 500 m uten pause.
Ingen tidtagning.



1000 METER

Svøm 1000 m uten pause.
Ingen tidtagning.

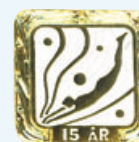
SVØMME KNAPPEN



5 ÅR



10 ÅR



15 ÅR



20 ÅR



25 ÅR

Svømmeknappen (200 m)
har forskjellig farge hvert år.
Spesielle årsmerker oppnås
når man har tatt svømme-
knappen 5, 10, 15, 20
og 25 ganger over minst
like mange år.

