

Landlagskrav for sesongen 2007-2008

Langbanekrav Damer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91	Junior 92	Junior 93
Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	25,57	26,07	26,33	26,61	27,19	27,83
100m fri	56,34	57,44	58,02	58,63	59,92	1,01,33
200m fri	2,02,00	2,04,38	2,05,64	2,06,95	2,09,75	2,12,81
400m fri	4,15,54	4,20,51	4,23,15	4,25,90	4,31,76	4,38,17
800m fri	8,41,47	8,51,62	8,57,00	9,02,61	9,14,56	9,27,65
1500m fri	16,38,34	16,57,77	17,08,07	17,18,80	17,41,69	18,06,74
50m rygg	29,52	30,10	30,40	30,72	31,39	32,13
100m rygg	1,02,78	1,04,00	1,04,65	1,05,32	1,06,76	1,08,34
200m rygg	2,13,54	2,16,14	2,17,52	2,18,96	2,22,02	2,25,37
50m bryst	32,27	32,90	33,24	33,59	34,32	35,13
100m bryst	1,09,96	1,11,32	1,12,04	1,12,80	1,14,40	1,16,16
200m bryst	2,29,97	2,32,89	2,34,44	2,36,05	2,39,49	2,43,25
50m butterfly	26,94	27,47	27,74	28,04	28,65	29,33
100m butterfly	1,00,15	1,01,32	1,01,94	1,02,59	1,03,96	1,05,47
200m butterfly	2,11,72	2,14,29	2,15,65	2,17,06	2,20,09	2,23,39
200m medley	2,16,62	2,19,28	2,20,69	2,22,16	2,25,29	2,28,72
400m medley	4,46,91	4,52,49	4,55,45	4,58,53	5,05,11	5,12,31

Langbanekrav Herrer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 88	Rekrutt 89	Junior 90	Junior 91
Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	22,73	23,17	23,41	23,65	24,17	24,74
100m fri	50,30	51,27	51,79	52,33	53,48	54,74
200m fri	1,50,35	1,52,50	1,53,64	1,54,82	1,57,35	2,00,12
400m fri	3,53,08	3,57,61	4,00,02	4,02,52	4,07,87	4,13,71
800m fri	8,06,51	8,15,98	8,21,00	8,26,23	8,37,38	8,49,59
1500m fri	15,25,84	15,43,86	15,53,41	16,03,36	16,24,59	16,47,82
50m rygg	26,29	26,80	27,07	27,35	27,96	28,61
100m rygg	56,36	57,46	58,04	58,65	59,94	1,01,35
200m rygg	2,01,92	2,04,29	2,05,55	2,06,86	2,09,66	2,12,72
50m bryst	28,65	29,20	29,50	29,81	30,46	31,18
100m bryst	1,02,96	1,04,19	1,04,84	1,05,52	1,06,96	1,08,54
200m bryst	2,16,09	2,18,74	2,20,14	2,21,61	2,24,73	2,28,14
50m butterfly	24,52	25,00	25,25	25,51	26,08	26,69
100m butterfly	54,30	55,36	55,93	56,51	57,75	59,11
200m butterfly	1,59,96	2,02,29	2,03,53	2,04,82	2,07,57	2,10,58
200m medley	2,04,39	2,06,82	2,08,10	2,09,44	2,12,29	2,15,41
400m medley	4,23,50	4,28,63	4,31,35	4,34,18	4,40,23	4,46,84

Krav poeng tre øvelser	Jenter	Gutter	Gruppe
1575 poeng		94	Utvikling
1725 poeng	95	93	Utvikling
1875 poeng	94	92	Utvikling

Krav til Juniorlandslaget
Utviklingsgruppe

Kriterier

Det stilles krav til utøvere om deltakelse på samlinger og stevner samt innrapportering av trening for å beholde plassen på landslaget

26.november er siste frist for å kvalifisere seg til Seniorlandslagets rekrutt- og utfordrergruppe

Fra og med 26.november må krav for neste nivå oppnås for å komme inn på juniorlandslaget

Landslagskrav for sesongen 2007-2008

Kortbanekrav Damer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91	Junior 92	Junior 93
Poeng	900 poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	750 poeng	700 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	25,16	25,65	25,91	26,17	26,74	27,36
100m fri	54,78	55,83	56,39	56,97	58,21	59,56
200m fri	1,59,31	2,01,61	2,02,82	2,04,09	2,06,79	2,09,74
400m fri	4,10,46	4,15,28	4,17,83	4,20,49	4,26,15	4,32,34
800m fri	8,34,86	8,44,77	8,50,02	8,55,48	9,07,13	9,19,85
1500m fri	16,29,35	16,48,38	16,58,46	17,08,96	17,31,34	17,55,80
50m rygg	28,16	28,70	28,99	29,28	29,92	30,62
100m rygg	1,00,44	1,01,60	1,02,22	1,02,86	1,04,23	1,05,72
200m rygg	2,09,91	2,12,41	2,13,73	2,15,11	2,18,05	2,21,26
50m bryst	31,39	32,00	32,31	32,65	33,36	34,14
100m bryst	1,08,26	1,09,57	1,10,27	1,10,99	1,12,54	1,14,23
200m bryst	2,26,23	2,29,04	2,30,54	2,32,09	2,35,39	2,39,01
50m butterfly	26,53	27,04	27,32	27,59	28,20	28,85
100m butterfly	59,37	1,00,52	1,01,12	1,01,75	1,03,09	1,04,56
200m butterfly	2,09,84	2,12,33	2,13,66	2,15,03	2,17,97	2,21,18
100m medley	1,02,13	1,03,32	1,03,96	1,04,62	1,06,02	1,07,56
200m medley	2,13,95	2,16,52	2,17,89	2,19,31	2,22,34	2,25,65
400m medley	4,41,02	4,46,43	4,49,29	4,52,28	4,58,63	5,05,58

Kortbanekrav Herrer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 88	Rekrutt 89	Junior 90	Junior 91
Poeng	900 poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	750 poeng	700 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	22,05	22,47	22,69	22,93	23,43	23,97
100m fri	48,67	49,61	50,11	50,62	51,73	52,93
200m fri	1,47,04	1,49,10	1,50,19	1,51,33	1,53,75	1,56,39
400m fri	3,46,95	3,51,31	3,53,63	3,56,03	4,01,17	4,06,78
800m fri	7,53,09	8,02,19	8,07,01	8,12,04	8,22,74	8,34,43
1500m fri	15,03,12	15,20,49	15,29,70	15,39,29	15,59,71	16,22,04
50m rygg	24,49	24,96	25,21	25,47	26,03	26,63
100m rygg	53,17	54,19	54,74	55,30	56,50	57,82
200m rygg	1,56,30	1,58,54	1,59,72	2,00,96	2,03,59	2,06,46
50m bryst	27,44	27,97	28,25	28,54	29,16	29,84
100m bryst	1,00,55	1,01,71	1,02,33	1,02,97	1,04,34	1,05,84
200m bryst	2,11,42	2,13,95	2,15,29	2,16,68	2,19,66	2,22,90
50m butterfly	23,68	24,13	24,37	24,62	25,16	25,74
100m butterfly	52,70	53,72	54,26	54,81	56,01	57,31
200m butterfly	1,56,62	1,58,86	2,00,05	2,01,29	2,03,93	2,06,81
100m medley	54,86	55,91	56,47	57,06	58,30	59,66
200m medley	1,59,95	2,02,26	2,03,49	2,04,76	2,07,47	2,10,44
400m medley	4,14,94	4,19,85	4,22,45	4,25,15	4,30,92	4,37,22

Krav poeng tre øvelser	Jenter	Gutter	Gruppe
1575 poeng		94	Utvikling
1725 poeng	95	93	Utvikling
1875 poeng	94	92	Utvikling

Krav til Juniorlandslagets
Utviklingsgruppe

Kriterier

Det stilles krav til utøvere om deltagelse på samlinger og stevner samt innrapportering av trening for å beholde plassen på landslaget

26.november er siste frist for å kvalifisere seg til Seniorlandslagets rekrutt- og utfordrergruppe

Fra og med 26.november må krav for neste nivå oppnås for å komme inn på juniorlandslaget