



Norgesmesterskap svømming - langbane 2006

Pirbadet, Trondheim
for junior, senior og funksjonshemmede
torsdag 13. - søndag 16. juli 2006



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Sør-Trøndelag Svømmekrets i samarbeid med Malvik IL, NTNUI, TS&LK og Vestbyen IL som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming langbane 2006 for senior, junior og funksjonshemmede.

STED:

Pirbadet, Trondheim

TID:

Torsdag 13. juli - søndag 16. juli 2006

BASSENG:

Bassenget er 50 m og har 8 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26°C. Saltinnhold 0,9%

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer fortrinnsvis elektronisk via mail ev. på NSF's standard påmeldingslister. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Startkort skal ikke benyttes. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 909 73 709 åpen til kl 24.00 den 29. juni.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 12. juli kl 19.00

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,-/1500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 29. juni 2006 kl 24.00.

Lagleders mobilnr må følge påmelding.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

Torsvei 30 B

3040 Drammen

E-post: nmlang@medley.no

Mobiltilf: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no/nmlang06 kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER:

Generelt:

Rune Larsen 950 27 357

rune@tslk.no

Alice C.Boyd 928 10 970

alice.boyd@broadpark.no

Påmelding:

John Erlend Christiansen 909 73 709

nmlang@medley.no

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75,- pr. øvelse
Lag kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen til:

Sør-Trøndelag Svømmekrets Bankkonto: 8601.85.14852
Merk: NM Langbane 2006

Bestilling av hotellovernatting ordnes selv. For mer informasjon om innhentede tilbud:
<http://www.svomming.no/getfile.php?cid=003&fid=1215&chk=c8a243be#filename=06nmOvernatting.pdf>

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for alle svømmere på kr. 200.- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Reisefordeling gjelder ikke for funksjonshemmede.

Reisefordeling skal være betalt innen 29. juni 2006 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM langbane 2006

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Aktuell link: <http://www.svomming.no/index.php?menuid=49&expand=13,49>

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse A-finaler, individuelt og lagsvømming. NSF's medaljer til de tre beste juniorene i hver øvelse.

Gavepremier til de 20 beste senior og juniorsvømmere etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene.

Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne.

Kongepokal til beste dame og herresvømmer etter NSF's poengtabell.

STEVNEKONTOR:

Ved inngangen i Pirbadet

Åpent fra onsdag 12. juli kl 15.30 til 20.00.

Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag kl 07.30 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til svømmehallen.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes på Pirsenteret (bygget til høyre for Pirbadet når du er vendt mot badet) onsdag 12. juli kl 19.00.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 16.00 - 20.00 (4 baner)	
Torsdag	kl. 08.00 - 09.45	kl. 16.00 - 17.45
Fredag	kl. 08.00 - 09.45	kl. 16.00 - 17.45
Lørdag	kl. 08.00 - 09.45	kl. 16.00 - 17.45
Søndag	kl. 08.00 - 09.45	kl. 16.00 - 17.45

Forsøkene starter kl 10.00 - finalene starter kl 18.00.

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 13. juli kl 17.45.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 25. juni 2005 til 25. juni 2006 (12 mnd.). (Endret 25/04/2006)

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Det benyttes ikke omregning fra langbane. Kvaltider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

FUNKSJONSHEMMEDE:

Vi jobber med å utarbeide en ny modell for premiering av de funksjonshemmede. Denne vil bli klar i mai 2006 og klubber med funksjonshemmede utøvere vil få informasjon om innholdet i den nye modellen på e-post. I tillegg vil det legges ut på www.svomming.no. Øvelser for funksjonshemmede er merket med *. Det er i år kvalifikasjonskrav også for funksjonshemmede. Kravene er satt til 150% av verdensrekorden på langbane pr.1/1 2006. På denne linken vil man finne en fullstendig oversikt over alle kravene;

<http://www.svomming.no/index.php?articleid=1869>

Det svømmes forsøk og finaler på 50 m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 6 deltakere. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Øvelsesutvalg:
Torsdag 13. juli

Øv.nr.	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
1.	400m individuell medley	Damer	5.27,20	5.38,07	5.22.25	5.27.94
2.	400m fri *	Herrer	4.18,35	4.31,58	4.14.61	4.20.57
3.	100m bryst *	Damer	1.17,42	1.21,83	1.16.45	1.18.09
4.	100m butterfly *	Herrer	1.02,63	1.05,12	1.00.74	1.02.35
5.	200m fri	Damer	2.13,24	2.19,39	2.13.18	2.15.69
6.	200m individuell medley	Herrer	2.18,95	2.25,18	2.17.54	2.22.10
7.	50m rygg *	Damer	32,71	34,57	32.49	33.93
8.	50m bryst *	Herrer	32,78	33,87	31.62	32.89
9.	4*100m fri	Damer				
10.	4*200m fri	Herrer				

Fredag 14. juli

Øv.nr.	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
11.	200m rygg	Herrer	2.19,86	2.26,96	2.17.35	2.23.49
12.	50m fri *	Damer	28,43	29,29	28.42	28.77
13.	100m fri *	Herrer	56,29	58,43	54.05	55.65
14.	200m butterfly	Damer	2.38,71	2.47,77	2.36.95	2.38.69
15.	200m bryst	Herrer	2.38,83	2.44,99	2.32.35	2.37.24
16.	100m rygg *	Damer	1.10,30	1.13,05	1.09.79	1.12.24
17.	50m butterfly *	Herrer	28,00	29,20	26.97	27.84
18.	800m fri	Damer	9.48,98	10.09,04	9.44.32	9.49.84
19.	1500m fri	Herrer	17.53,31	18.15,43	17.30.00	17.52.84
20.	4*100m lag medley	Damer				

Lørdag 15. juli

Øv.nr.	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
21.	400m individuell medley	Herrer	5.05,52	5.14,67	4.58.00	5.06.96
22.	400m fri *	Damer	4.40,43	4.54,24	4.40.04	4.44.79
23.	100m bryst *	Herrer	1.11,98	1.15,22	1.09.99	1.12.54
24.	100m butterfly *	Damer	1.09,09	1.12,46	1.07.61	1.08.26
25.	200m fri	Herrer	2.02,89	2.05,87	1.59.99	2.03.30
26.	200m individuell medley	Damer	2.31,40	2.37,49	2.30.97	2.33.46
27.	50m rygg *	Herrer	30,29	31,90	29.30	31.34
28.	50m bryst *	Damer	35,88	37,15	35.32	36.20
29.	4*100m fri	Herrer				
30.	4*200m fri	Damer				

Søndag 16. juli

Øv.nr.	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
31.	200m rygg	Damer	2.32,63	2.39,91	2.29.65	2.33.33
32.	50m fri *	Herrer	25,74	26,33	24.89	25.58
33.	100m fri *	Damer	1.01,80	1.04,17	1.00.98	1.02.50
34.	200m butterfly	Herrer	2.27,40	2.31,49	2.22.29	2.25.87
35.	200m bryst	Damer	2.48,18	2.57,07	2.45.97	2.49.63
36.	100m rygg *	Herrer	1.05,11	1.07,24	1.02.90	1.06.45
37.	50m butterfly *	Damer	30,84	31,64	30.55	30.92
38.	800m fri	Herrer	9.03,67	9.22,89	8.58.90	9.12.40
39.	1500m fri	Damer	19.03,14	19.35,56	18.57.03	19.03.67
40.	4*100m lag medley	Herrer				