

Landslagskrav for sesongen 2008-2009

Langbanekrav Damer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 91	Rekrutt 92	Junior 93	Junior 94
Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	25,57	26,07	26,33	26,61	27,19	27,83
100m fri	56,34	57,44	58,02	58,63	59,92	1,01,33
200m fri	2,02,00	2,04,38	2,05,64	2,06,95	2,09,75	2,12,81
400m fri	4,15,54	4,20,51	4,23,15	4,25,90	4,31,76	4,38,17
800m fri	8,41,47	8,51,62	8,57,00	9,02,61	9,14,56	9,27,65
1500m fri	16,38,34	16,57,77	17,08,07	17,18,80	17,41,69	18,06,74
50m rygg	29,52	30,10	30,40	30,72	31,39	32,13
100m rygg	1,02,78	1,04,00	1,04,65	1,05,32	1,06,76	1,08,34
200m rygg	2,13,54	2,16,14	2,17,52	2,18,96	2,22,02	2,25,37
50m bryst	32,27	32,90	33,24	33,59	34,32	35,13
100m bryst	1,09,96	1,11,32	1,12,04	1,12,80	1,14,40	1,16,16
200m bryst	2,29,97	2,32,89	2,34,44	2,36,05	2,39,49	2,43,25
50m butterfly	26,94	27,47	27,74	28,04	28,65	29,33
100m butterfly	1,00,15	1,01,32	1,01,94	1,02,59	1,03,96	1,05,47
200m butterfly	2,11,72	2,14,29	2,15,65	2,17,06	2,20,09	2,23,39
200m medley	2,16,62	2,19,28	2,20,69	2,22,16	2,25,29	2,28,72
400m medley	4,46,91	4,52,49	4,55,45	4,58,53	5,05,11	5,12,31

Langbanekrav Herrer

Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 89	Rekrutt 90	Junior 91	Junior 92
Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	22,73	23,17	23,41	23,65	24,17	24,74
100m fri	50,30	51,27	51,79	52,33	53,48	54,74
200m fri	1,50,35	1,52,50	1,53,64	1,54,82	1,57,35	2,00,12
400m fri	3,53,08	3,57,61	4,00,02	4,02,52	4,07,87	4,13,71
800m fri	8,06,51	8,15,98	8,21,00	8,26,23	8,37,38	8,49,59
1500m fri	15,25,84	15,43,86	15,53,41	16,03,36	16,24,59	16,47,82
50m rygg	26,29	26,80	27,07	27,35	27,96	28,61
100m rygg	56,36	57,46	58,04	58,65	59,94	1,01,35
200m rygg	2,01,92	2,04,29	2,05,55	2,06,86	2,09,66	2,12,72
50m bryst	28,65	29,20	29,50	29,81	30,46	31,18
100m bryst	1,02,96	1,04,19	1,04,84	1,05,52	1,06,96	1,08,54
200m bryst	2,16,09	2,18,74	2,20,14	2,21,61	2,24,73	2,28,14
50m butterfly	24,52	25,00	25,25	25,51	26,08	26,69
100m butterfly	54,30	55,36	55,93	56,51	57,75	59,11
200m butterfly	1,59,96	2,02,29	2,03,53	2,04,82	2,07,57	2,10,58
200m medley	2,04,39	2,06,82	2,08,10	2,09,44	2,12,29	2,15,41
400m medley	4,23,50	4,28,63	4,31,35	4,34,18	4,40,23	4,46,84

Krav poeng tre øvelser	Jenter	Gutter	Gruppe
1575 poeng		95	Utvikling
1725 poeng	96	94	Utvikling
1875 poeng	95	93	Utvikling

Krav til Juniorlandslaget
Utviklingsgruppe

Kriterier

Det stilles krav til utøvere om deltakelse på samlinger og stevner samt innrapportering av trening for å beholde plassen på landslaget. Utøvere skal dessuten kunne stille på samling friske, skadefrie og i god trening.

Kvalifiseringsperioden for første inntak har vært 1.1.2008 til og med 1.8.2008

15.desember er siste frist for å kvalifisere seg til Seniorlandslagets rekrutt- og utfordrergruppe

Fra og med 15.desember må krav for neste nivå oppnås for å komme inn på juniorlandslaget

I januar 2009 vil FINA komme med nye poengtabell. NSF vil følge denne men tidskravene for sesongen 2008-2009 vil gjelde for hele inneværende sesong.