

## Krav til EM Junior 2009

	Jenter 1993		Gutter 1991	
Kort/Lang	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	26,17	27,25	22,93	23,89
100m fri	56,97	58,43	50,62	51,81
200m fri	2,04,09	2.06,79	1,51,33	1.53,64
400m fri	4,20,49	4.27,60	3,56,03	4.01,31
800m fri	8,55,48	9.11,60	8,12,04	8.18,78
1500m fri	17,08,96	17.19,97	15,39,29	15.57,34
50m rygg	29,28	30,98	25,47	27,67
100m rygg	1,02,86	1.06,05	55,30	58,87
200m rygg	2,15,11	2.21,89	2,00,96	2.07,62
50m bryst	32,65	34,16	28,54	29,70
100m bryst	1,10,99	1.13,90	1,02,97	1.05,11
200m bryst	2,32,09	2.38,84	2,16,68	2.21,67
50m butterfly	27,59	29,08	24,62	25,40
100m butterfly	1,01,75	1.03,29	54,81	55,86
200m butterfly	2,15,03	2.22,43	2,01,29	2.05,89
200m medley	2,19,31	2.24,26	2,04,76	2.08,63
400m medley	4,52,28	5.03,75	4,25,15	4.35,35
4x100 fri		3.56,00		3.30,00
4x200 fri		8.36,00		7.42,00
4x100 medley		4.24,00		3.55,00

	Jenter 1994		Gutter 1992	
Kort/Lang	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	26,51	27,64	23,22	
100m fri	57,70	59,18	51,27	52,46
200m fri	2,05,68	2.08,43	1,52,75	1.55,07
400m fri	4,23,83	4.31,15	3,59,06	4.04,39
800m fri	9,02,35	9.19,13	8,18,34	8.25,17
1500m fri	17,22,16	17.33,68	15,51,33	16.09,54
50m rygg	29,66	31,39	25,80	28,05
100m rygg	1,03,67	1.06,94	56,01	59,65
200m rygg	2,16,84	2.23,86	2,02,51	2.09,31
50m bryst	33,06	34,62	28,91	30,08
100m bryst	1,11,90	1.14,91	1,03,78	1.05,94
200m bryst	2,34,04	2.41,02	2,18,44	2.23,51
50m butterfly	27,95	29,19	24,94	25,72
100m butterfly	1,02,54	1.04,14	55,52	56,55
200m butterfly	2,16,77	2.22,70	2,02,84	2.07,57
200m medley	2,21,10	2.26,22	2,06,36	2.10,27
400m medley	4,56,02	5.07,91	4,28,55	4.38,97
4x100 fri		3.56,00		3.30,00
4x200 fri		8.36,00		7.42,00
4x100 medley		4.24,00		3.55,00

## EM JUNIOR 2009

Sted	Praha (CZE)
Dato	8-12.juli 2009
Årsklasser	J:93/94 og G:91/92
Kvalperiode	1.august 2008 – 15.juni 2009
Utgangspunkt for krav	Gjennomsnitt av 16.plass fra Junior EM 2006, 2007 og 2008 Yngste klasse 30 poeng lettere (700p er nedre grense)
Kvalifiserte pr. 1.9	Ingen
Kommentar	Kvalifisering på kortbane er kun mulig under Nordisk Junior Mesterskap i Sverige 6-7.desember 2008. Langbanekrav går uansett foran kortbanekrav.
Lag	Lag regnes ut i fra fire individuelle tider sammenlagt. Landslagsjefen har gjort kravene på stafettlag betydelig lettere for å stimulere til å kunne stille lag.
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening