



NM Masters 2009

Med NSF's tillatelse har Stupklubben Spinn, som teknisk arrangør, gleden av å invitere til:

Åpent Norgesmesterskap i stup for

Masters 2009.

i

Tønsberg svømmehall.

Lørdag 23. mai, 10:00

Søndag 24. mai



Scandic



- Startbetingelser:** NSF minner om at alle utøvere må ha lisens for 2009. Lisensen må være betalt før stevnestart. Utøverne må ta kontakt med sin klubb for betaling av lisens. Hvis en utøver ikke har betalt lisens, så vil hun/han få straffegebyr på kr. 1000,-.
Hvis en utøver representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr. 1000,-. Hvis lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, så vil resultatene for denne utøveren bli strøket. Eventuelle mottatte medaljer må returneres. Reglene som er gjeldende er de samme for masters som for aktive utøvere. Det kan bli gjennomført dopingkontroll og blodprøver under mesterskapet.
- Premiering:** Medaljer til de tre beste i hver klasse og konkurranse.
- Antall brett:** Tønsberg svømmehall har følgende brett:
1 stk. 1m Duraflex B-Modell
1 stk. 3m Duraflex B-Modell
1 stk. 5m Plattform
Vannet holder 28 °C.
- Startkontingent:** Kr. 75.- pr. øvelse. Startkontingenten må betales for alle påmeldte som ikke er trukket før påmeldingsfristens utløp.
- Betaling:** Startkontingent innbetales til kontonr.: 2470.24.23976 ved påmelding. Betalingen merkes med "Klubbnavn NM Masters".
Kontonavn: Stupklubben Spinn.
- Påmeldingsskjema/
Stupskjema sendes:** Sven Egil Henriksen Bregneveien 21 3142 Vestskogen Tlf. (+47)92217907
Mail: sven-egil.henriksen@skagerakerenergi.no
- Påmeldingsfrist:** 1.mai 2009.
Stupskjema må leveres innen 24 t før start.
- Tidsskjema /
Program:** Tidsskjema utarbeides når påmeldingsfristen er utløpt. Det legges opp til 10 min. trening mellom hver konkurranse. Premieutdeling skjer etter hver konkurranse.
- Stevnekontor:** Blir opprettet i svømmehallen.
- Kontaktpersoner:** Sven Egil Henriksen,
e-mail: sven-egil.henriksen@skagerakerenergi.no
tlf.: (+47)92217907
Grunde Vegard, e-mail: gvegard@online.no tlf.: (+47)97196704
- Stevneleder:** Grunde Vegard.



Innkvartering: Tønsberg Vandrerhjem
Dronning Blancas gate 22
Tlf.: (+47)33 31 21 75

Hotell Maritim
Storgt. 17.
Tlf. (+47)33 00 27 00.

Thon Hotell Brygga
Nedre Langgt. 40.
Tlf. (+47)33 34 49 00.

Bestilling gjøres direkte til overnattingsstedene.

Bankett: Lørdag 23. mai, sted bestemmes senere.
Pris: Selvkost.

**Dommermøte/
ledermøte:** Lørdag 23. mai 09:00.

KLASSER

Vi følger LENs klasseinndeling (lik FINAs) og antall stup.

Klasser: (etter år)

A: 25-29	B: 30-34	C: 35-39	D: 40-44	E: 45-49
F: 50-54	G: 55-59	H: 60-64	I: 65-69	J: 70-74
K: 75-79	L: 80-84	M: 85-89	N: 90-94	O: 95-99

Høyde ->:	Antall stup damer/herrer		
	1m	3m	5m
Alder:			
25-49	6/7	6/7	6/6
50-69	5/6	5/6	5/5
70-79	4/5	4/5	4/4
80+	3/4	3/4	3/3

Stupene må ha ulike stupnummer. Fra og med 70 år og oppover kan man gjenta et stup i annen posisjon. Forlengs og baklengs hopp er tillatt.

Velkommen til Tønsberg svømmehall!

