



M@sters'info



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

Vel overstått feire!

Jeg håper dere har hatt en fin sommeferie, selv om ikke været har vært det beste i store deler av landet. Men heldigvis er ikke sommeren over ennå, og førstkomende helg braker det løs for den første organiserte svømmekonkurransen i Open Water her i landet. Flere mastersvømmere har meldt seg på til Vannmannen Open på Sognsvann.

Selv om treningsgrunnlaget kanskje ikke er det aller beste nå på sensommern, er dette en fin anledning til å møte andre masterssvømmere i en uformell og ikke minst, sommerlig omgivelser. Om to uker er det duket for en annen ny svømmekonkurranse i friluft, nemlig «Raskest over elven» i i Drammen. Om det høres skremmende ut å begynne sesongen med utendørs-stevne i kjølig vann, er sensommerne likevel en god anledning til å tyvstarte masterssesongen med å plaske noen ekstra «lengder» når du først er ute og bader!

Linn Krogh Hansen
Nestleder i mastersutvalget



Vannmannen Open Water

De aller fleste som har meldt seg på Open Water svømmekonkurranse på Sognsvann i Oslo førstkomende søndag er i god mastersalder.

Foreløpig er det 48 påmeldte (23 på uoffisielt NM). Påmeldingsfristen er satt til torsdag 13. august, så det er ennå ikke for sent å melde seg på.. Se "les mer" for å se hvem som er påmeldt og for ytterligere informasjon.

[\[Les mer\]](#)



AGENDA

Kommende masters-arrangement

- 16. august 2009 - Vannmannen, Oslo
- 7.-12. september 2009 - Senior Games, Holland
- 14.-20. september 2009 - EM Masters, Cadiz, Spania
- 10.-18. oktober 2009 - World Masters Games, Australia
- 23.-25. oktober 2009 - Nordisk Masters, Finland
- 7. november 2009 - Åbne Københavnske Masters
- 12.-14. mars 2010 - NM Masters Svømming Stavanger
- 28. juli 2010 - VM Masters, Sverige

Norsk masterskalender



LINKER

Til inspirasjon

- Svomming.no/masters
- Mastersnews.dk
- Fribading.com
- Mastersswim.org
- Medlev.no

Nordisk mastersmesterskap 2009

Minner om det åpne nordiske mastersmesterskapet i Finland 23.-25. oktober.

[\[Les mer\]](#)



Åbne Københavnske Masters 2009

Stevnet som hvert år tiltrekker seg mange norske og nordiske deltakere vil arrangeres i København lørdag 7. november 2009. Se [arrangørens hjemmeside](#) for mer informasjon eller [kontakt mastersutvalget](#).





M@sters'info



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

Bildegalleri fra NM Masters i Kirkenes

For de som ikke har fått det med seg så finnes det massevis av bilder tilgjengelig fra NM Masters i Kirkenes.

[\[Les mer\]](#)



- Simma.nu
- Vansbrosimningen.se
- Oldswimmers.com

[Send til en venn](#)



Newsletter World Masters 2010

VM Masters neste år går som kjent av stabelen i Sverige, og nå har det kommet et nyhetsbrev – som alle har anledning til å abonnere på.

[\[Les mer\]](#)



Raskest over Drammenselva 2009

Søndag 23. august 2009 arrangeres «Raskest over Drammenselva 2009». Distansen er ca 100 meter så det bør være overkommelig for de aller fleste.

[\[Les mer\]](#)



- Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **klikk her**
- Står du ikke på mottakerlisten, men ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon, >> **klikk her.**
- Arkiv av tidligere nyhetsbrev, >> **klikk her**
- Denne utsendelsen leses av mer enn 700 personer i hele Norge og Skandinavia