

## Landslagskrav kortbane sesongen 2009 - 2010

### Kortbane Damer

	Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 92	Rekrutt 93	Junior 94	Junior 95
	Poeng	900 poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	750 poeng	700 poeng
		* = 950p					
	Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
FINA 2008	50m fri	24,66	25,14	25,39	25,65	26,21	26,82
FINA 2008	100m fri	54,30	55,34	55,90	56,47	57,70	59,05
FINA 2008	200m fri	1.58,14	2.00,42	2.01,62	2.02,88	2.05,55	2.08,47
FINA 2008	400m fri	4.08,48	4.13,27	4.15,80	4.18,44	4.24,06	4.30,21
FINA 2008	800m fri	8.29,21	8.39,01	8.44,20	8.49,61	9.01,14	9.13,73
FINA 2008	1500m fri	16.22,25	16.41,46	16.51,48	17.01,92	17.24,15	17.48,46
FINA 2008	50m rygg*	27,28					
FINA 2008	100m rygg	59,56	1.00,71	1.01,32	1.01,95	1.03,30	1.04,77
FINA 2008	200m rygg	2.08,06	2.10,52	2.11,83	2.13,19	2.16,09	2.19,25
FINA 2008	50m bryst*	31,15					
FINA 2008	100m bryst	1.07,26	1.08,55	1.09,24	1.09,95	1.11,48	1.13,14
FINA 2008	200m bryst	2.24,53	2.27,31	2.28,78	2.30,32	2.33,59	2.37,17
FINA 2008	50m butterfly*	25,99					
FINA 2008	100m butterfly	58,43	59,56	1.00,15	1.00,77	1.02,10	1.03,54
FINA 2008	200m butterfly	2.08,59	2.11,06	2.12,37	2.13,74	2.16,65	2.19,83
FINA 2008	100m medley*	1.00,79					
FINA 2008	200m medley	2.12,79	2.15,35	2.16,70	2.18,11	2.21,12	2.24,40
FINA 2008	400m medley	4.38,69	4.44,06	4.46,90	4.49,86	4.56,17	5.03,06

### Kortbane Herrer

	Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91	Junior 92	Junior 93
	Poeng	900 poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	750 poeng	700 poeng
		* = 950p					
	Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
FINA 2008	50m fri	21,85	22,27	22,50	22,73	23,22	23,76
FINA 2008	100m fri	48,11	49,04	49,53	50,04	51,13	52,32
FINA 2008	200m fri	1.46,15	1.48,19	1.49,27	1.50,40	1.52,80	1.55,43
FINA 2008	400m fri	3.45,67	3.50,02	3.52,32	3.54,72	3.59,82	4.05,41
FINA 2008	800m fri	7.53,26	8.02,37	8.07,20	8.12,22	8.22,94	8.34,64
FINA 2008	1500m fri	14.58,28	15.15,51	15.24,67	15.34,21	15.54,54	16.16,76
FINA 2008	50m rygg*	23,86					
FINA 2008	100m rygg	52,28	53,28	53,82	54,37	55,56	56,58
FINA 2008	200m rygg	1.54,13	1.56,33	1.57,50	1.58,71	2.01,29	2.04,11
FINA 2008	50m bryst*	27,02					
FINA 2008	100m bryst	59,89	1.01,05	1.01,66	1.02,29	1.03,65	1.05,13
FINA 2008	200m bryst	2.09,62	2.12,12	2.13,44	2.14,82	2.17,75	2.20,96
FINA 2008	50m butterfly*	23,18					
FINA 2008	100m butterfly	52,00	53,00	53,53	54,08	55,26	56,55
FINA 2008	200m butterfly	1.55,38	1.57,60	1.58,78	2.00,00	2.02,61	2.05,47
FINA 2008	100m medley*	53,14					
FINA 2008	200m medley	1.57,95	2.00,22	2.01,42	2.02,67	2.05,34	2.08,26
FINA 2008	400m medley	4.11,57	4.16,41	4.18,98	4.21,65	4.27,35	4.33,57

Krav FINA-poeng tre øvelser	Jenter	Gutter	Gruppe
1575 FINA poeng		96	Utvikling
1725 FINA poeng	97	95	Utvikling
1875 FINA poeng	96	94	Utvikling

Krav til Juniorlandslagets Utviklingsgruppe

Kriterier
Det stilles krav til utøvere om deltakelse på samlinger og stevner samt innrapportering av trening for å beholde plassen på landslaget. Utøvere skal dessuten kunne stille på samling friske, skadefrie og i god trening.
Kvalifiseringsperioden for første inntak har vært 1.1.2009 til og med 1.8.2009
15.desember er siste frist for å kvalifisere seg til Seniorlandslagets rekrutt- og utfordrergruppe
Krav på alle øvelser og alle landslagsgrupper følger FINA sin poengtabell fra 1.1.2009 Se <a href="http://www.swimrankings.net">www.swimrankings.net</a>
Det er ikke krav på 50 rygg, 50 bryst, 50 butterfly eller 100 medley for andre landslagsgrupper enn seniorlandslagets elitegruppe. Man kan altså ikke kvalifisere seg inn på landslaget på noen av disse øvelsene. Man kan heller ikke benytte noen av de nevnte øvelser som en av tre øvelser for å kvalifisere inn på juniorlandslagets utviklingsgruppe.
På de nevnte fire øvelser, som også er merket med stjerne * tilsvarer kravet 950p. De øvrige øvelsene for elitegruppa tilsvarer 900p.
Fra og med 15.desember må krav for neste nivå oppnås for å komme inn på juniorlandslaget