

Landlagskrav langbane sesongen 2009 - 2010

Langbane Damer

	Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 92	Rekrutt 93	Junior 94	Junior 95
	Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
		* = 940p					
	Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
FINA 2008	50m fri	25,17	25,66	25,92	26,19	26,77	27,40
FINA 2008	100m fri	55,56	56,64	57,22	57,82	59,09	1.00,49
FINA 2008	200m fri	2.00,33	2.02,67	2.03,92	2.05,21	2.07,97	2.10,99
FINA 2008	400m fri	4.12,80	4.17,73	4.20,34	4.23,05	4.28,85	4.35,20
FINA 2008	800m fri	8.38,67	8.48,77	8.54,12	8.59,70	9.11,60	9.24,63
FINA 2008	1500m fri	16.34,81	16.54,18	17.04,45	17.15,15	17.37,97	18.02,95
FINA 2008*	50m rygg	28,58					
FINA 2008	100m rygg	1.01,54	1.02,74	1.03,37	1.04,04	1.05,45	1.06,99
FINA 2008	200m rygg	2.12,00	2.14,57	2.15,93	2.17,35	2.20,38	2.23,69
FINA 2008*	50m bryst	31,30					
FINA 2008	100m bryst	1.09,01	1.10,35	1.11,06	1.11,81	1.13,39	1.15,12
FINA 2008	200m bryst	2.28,42	2.31,31	2.32,84	2.34,44	2.37,84	2.41,57
FINA 2008*	50m butterfly	26,40					
FINA 2008	100m butterfly	59,48	1.00,64	1.01,25	1.01,89	1.03,26	1.04,75
FINA 2008	200m butterfly	2.10,64	2.13,18	2.14,53	2.15,93	2.18,93	2.22,21
FINA 2008	200m medley	2.15,14	2.17,77	2.19,17	2.20,62	2.23,72	2.27,11
FINA 2008	400m medley	4.43,85	4.49,38	4.52,31	4.55,36	5.01,87	5.09,00

Langbane Herrer

	Landslag	Elite	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91	Junior 92	Junior 93
	Poeng	890 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng	740 poeng	690 poeng
		* = 940p					
	Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
FINA 2008	50m fri	22,34	22,78	23,01	23,25	23,76	24,32
FINA 2008	100m fri	49,45	50,41	50,92	51,45	52,59	53,83
FINA 2008	200m fri	1.49,25	1.51,37	1.52,50	1.53,68	1.56,18	1.58,93
FINA 2008	400m fri	3.51,54	3.56,05	3.58,44	4.00,93	4.06,24	4.12,05
FINA 2008	800m fri	8.04,16	8.13,59	8.18,59	8.23,79	8.34,90	8.47,06
FINA 2008	1500m fri	15.17,88	15.35,75	15.45,23	15.55,11	16.16,16	16.39,21
FINA 2008*	50m rygg	25,38					
FINA 2008	100m rygg	55,08	56,16	56,73	57,32	58,58	59,96
FINA 2008	200m rygg	1.59,86	2.02,20	2.03,44	2.04,72	2.07,47	2.10,48
FINA 2008*	50m bryst	27,99					
FINA 2008	100m bryst	1.01,97	1.03,17	1.03,81	1.04,48	1.05,90	1.07,46
FINA 2008	200m bryst	2.13,92	2.16,53	2.17,91	2.19,35	2.22,43	2.25,79
FINA 2008*	50m butterfly	23,82					
FINA 2008	100m butterfly	53,06	54,09	54,64	55,21	56,43	57,76
FINA 2008	200m butterfly	1.58,31	2.00,62	2.01,84	2.03,11	2.05,83	2.08,80
FINA 2008	200m medley	2.01,88	2.04,25	2.05,51	2.06,82	2.09,62	2.12,68
FINA 2008	400m medley	4.19,20	4.24,24	4.26,92	4.29,71	4.35,66	4.42,16

Krav FINA-poeng tre øvelser	Jenter	Gutter	Gruppe
1575 FINA poeng		96	Utvikling
1725 FINA poeng	97	95	Utvikling
1875 FINA poeng	96	94	Utvikling

Krav til Juniorlandslaget
Utviklingsgruppe

Kriterier
Det stilles krav til utøvere om deltakelse på samlinger og stevner samt innrapportering av trening for å beholde plassen på landslaget. Utøvere skal dessuten kunne stille på samling friske, skadefrie og i god trening.
Kvalifiseringsperioden for første inntak har vært 1.1.2009 til og med 1.8.2009
15.desember er siste frist for å kvalifisere seg til Seniorlandslaget rekrutt- og utfordrergruppe
Krav på alle øvelser og alle landslagsgrupper følger FINA sin poeng tabell fra 1.1.2009 Se www.swimrankings.net
Det er ikke krav på 50 rygg, 50 bryst eller 50 butterfly for andre landslagsgrupper enn seniorlandslaget elitegruppe. Man kan altså ikke kvalifisere seg inn på landslaget på noen av disse øvelsene. Man kan heller ikke benytte noen av de nevnte øvelser som en av tre øvelser for å kvalifisere seg inn på juniorlandslaget utviklingsgruppe.
På de nevnte tre øvelser, som også er merket med stjerne * tilsvarer kravet 940p. De øvrige øvelsene for elitegruppa tilsvarer 890p.
Fra og med 15.desember må krav for neste nivå oppnås for å komme inn på juniorlandslaget