

## Krav til World Cup 2009

### World Cup krav damer

Landslag	Utfordrer	Rekrutt 92	Rekrutt 93	Utfordrer	Rekrutt 92	Rekrutt 93
Poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng
	Kortbane	Kortbane	Kortbane	Langbane	Langbane	Langbane
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	25,14	25,39	25,65	25,66	25,92	26,19
100m fri	55,34	55,90	56,47	56,64	57,22	57,82
200m fri	2.00,42	2.01,62	2.02,88	2.02,67	2.03,92	2.05,21
400m fri	4.13,27	4.15,80	4.18,44	4.17,73	4.20,34	4.23,05
800m fri	8.39,01	8.44,20	8.49,61	8.48,77	8.54,12	8.59,70
1500m fri	16.41,46	16.51,48	17.01,92	16.54,18	17.04,45	17.15,15
50m rygg*	27,28	27,28	27,28	28,58	28,58	28,58
100m rygg	1.00,71	1.01,32	1.01,95	1.02,74	1.03,37	1.04,04
200m rygg	2.10,52	2.11,83	2.13,19	2.14,57	2.15,93	2.17,35
50m bryst*	31,15	31,15	31,15	31,30	31,30	31,30
100m bryst	1.08,55	1.09,24	1.09,95	1.10,35	1.11,06	1.11,81
200m bryst	2.27,31	2.28,78	2.30,32	2.31,31	2.32,84	2.34,44
50m butterfly*	25,99	25,99	25,99	26,40	26,40	26,40
100m butterfly	59,56	1.00,15	1.00,77	1.00,64	1.01,25	1.01,89
200m butterfly	2.11,06	2.12,37	2.13,74	2.13,18	2.14,53	2.15,93
100m medley*	1.00,79	1.00,79	1.00,79			
200m medley	2.15,35	2.16,70	2.18,11	2.17,77	2.19,17	2.20,62
400m medley	4.44,06	4.46,90	4.49,86	4.49,38	4.52,31	4.55,36

### World Cup krav herrer

Landslag	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91	Utfordrer	Rekrutt 90	Rekrutt 91
Poeng	850 poeng	825 poeng	800 poeng	840 poeng	815 poeng	790 poeng
	Kortbane	Kortbane	Kortbane	Langbane	Langbane	Langbane
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	22,27	22,50	22,73	22,78	23,01	23,25
100m fri	49,04	49,53	50,04	50,41	50,92	51,45
200m fri	1.48,19	1.49,27	1.50,40	1.51,37	1.52,50	1.53,68
400m fri	3.50,02	3.52,32	3.54,72	3.56,05	3.58,44	4.00,93
800m fri	8.02,37	8.07,20	8.12,22	8.13,59	8.18,59	8.23,79
1500m fri	15.15,51	15.24,67	15.34,21	15.35,75	15.45,23	15.55,11
50m rygg*	23,86	23,86	23,86	25,38	25,38	25,38
100m rygg	53,28	53,82	54,37	56,16	56,73	57,32
200m rygg	1.56,33	1.57,50	1.58,71	2.02,20	2.03,44	2.04,72
50m bryst*	27,02	27,02	27,02	27,99	27,99	27,99
100m bryst	1.01,05	1.01,66	1.02,29	1.03,17	1.03,81	1.04,48
200m bryst	2.12,12	2.13,44	2.14,82	2.16,53	2.17,91	2.19,35
50m butterfly*	23,18	23,18	23,18	23,82	23,82	23,82
100m butterfly	53,00	53,53	54,08	54,09	54,64	55,21
200m butterfly	1.57,60	1.58,78	2.00,00	2.00,62	2.01,84	2.03,11
100m medley*	53,14	53,14	53,14			
200m medley	2.00,22	2.01,42	2.02,67	2.04,25	2.05,51	2.06,82
400m medley	4.16,41	4.18,98	4.21,65	4.24,24	4.26,92	4.29,71

<b>World Cup Stockholm og Berlin 2009</b>	
Sted og dato	Stockholm 10-11.november
Sted og dato	Berlin 14-15. november
Kvalifiseringsperiode	1.august til og med 18.oktober
Kvalifiserte pr. 1.september	Utøvere på elite, utfordrer og rekruttgruppa
Krav / poeng	Kravene baserer seg på landslagskravene og følger FINA's poengtabell <a href="http://www.swimrankings.net">www.swimrankings.net</a>
Unntak	På øvelsene 50 rygg, 50 bryst, 50 butterfly og 100 m tilsvarer kravene for alle gruppe elitelandslagskravene som er 950 poeng på kortbane og 940 poeng på langbane
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening