

Krav til Nordisk Junior Mesterskap 2009

NJM krav jenter

Landslag	Kortbanekrav
Distanse	Tid
50m fri	26,87
100m fri	58,47
200m fri	2.06,18
400m fri	4.26,87
800m fri	9.15,13
1500m fri	
100m rygg	1.05,20
200m rygg	2.18,67
100m bryst	1.12,67
200m bryst	2.37,23
100m butterfly	1.03,87
200m butterfly	2.21,38
200m medley	2.23,24
400m medley	5.00,51

NJM krav gutter

Landslag	Kortbanekrav
Distanse	Tid
50m fri	23,79
100m fri	51,93
200m fri	1.52,51
400m fri	4.01,49
800m fri	
1500m fri	16.00,99
100m rygg	57,28
200m rygg	2.04,88
100m bryst	1.04,22
200m bryst	2.18,56
100m butterfly	56,77
200m butterfly	2.04,76
200m medley	2.06,30
400m medley	4.31,16

Nordisk Junior Mesterskap 2009	
Sted og dato	Bergen (NOR) 5-6.desember 2009
Kvalifiseringsperiode	1.august til og med 29.november 2009
Årsklasser	Jenter født 1994-1995 / Gutter født 1992-1993
Kvalifiserte pr. 1.september	Utøvere som i perioden 1.januar til 1.august 2009 har svømt under kvalifiseringskravet er forhåndsuttatt. Dette gjelder følgende utøvere: <ul style="list-style-type: none"> - Aslaug Marie Hjelmaas (BS-LK) - Eva Marie W. Østerhus (Team Stavanger) - Lise S. Syversen (BS/Delfana) - Jørn Nygård (SSC) - Lavrans Solli (BSC) - Ole Martin G. Ree (Team Stavanger) - Sverre Næss (Sarpsborg)
Kommentar	Dersom flere enn to utøvere svømmer under kravet på en øvelse, vil de to med best tid i kvalifiseringsperioden være kvalifisert for øvelsen i NJM.
Begrensing	Nye regler sier at man kun kan stille med max 8 jenter og 8 gutter i troppen til NJM. Det betyr at på de fem ledige plassene for jenter og de fire ledige plassene for gutter så vil de med høyest poeng på FINA's poengtabell på en enkelt øvelse komme med.
Annet	Plassene fylles opp etter hvert som svømmere kvalifiserer seg. Når 8 plasser for begge kjønn er brukt opp vil det ikke være mulig å kvalifisere seg.
Øvelser	Man kan ikke kvalifisere på 50 rygg, 50 bryst og 50 fly
Annet	Det kan bli aktuelt å supplere troppen på subjektivt grunnlag med utøvere som kan stille på flere øvelser og stafettlag, selv om de ikke har klart krav.
Annet	Kravene er basert på gjennomsnitt av 3.plassen i NJM 2008, 2007 og 2006
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening