

Krav til EM kortbane 2009

EM krav damer

Landslag	Kortbanekrav	Langbanekrav
Poeng	900/950* p	890/940* p
Distanse	Tid	Tid
50m fri	24,66	25,17
100m fri	54,30	55,56
200m fri	1.58,14	2.00,33
400m fri	4.08,48	4.12,80
800m fri	8.29,21	8.38,67
1500m fri	16.22,25	16.34,81
50m rygg*	27,28	28,58
100m rygg	59,56	1.01,54
200m rygg	2.08,06	2.12,00
50m bryst*	30,59	31,30
100m bryst	1.07,26	1.09,01
200m bryst	2.24,53	2.28,42
50m butterfly*	25,99	26,40
100m butterfly	58,43	59,48
200m butterfly	2.08,59	2.10,64
100m medley*	1.00,79	
200m medley	2.12,79	2.15,14
400m medley	4.38,69	4.43,85

EM krav herrer

Landslag	Kortbanekrav	Langbanekrav
Poeng	900/950* p	890/940* p
Distanse	Tid	Tid
50m fri	21,85	22,34
100m fri	48,11	49,45
200m fri	1.46,15	1.49,25
400m fri	3.45,67	3.51,54
800m fri	7.53,26	8.04,16
1500m fri	14.58,28	15.17,88
50m rygg*	23,86	25,38
100m rygg	52,28	55,08
200m rygg	1.54,13	1.59,86
50m bryst*	27,02	27,99
100m bryst	59,89	1.01,97
200m bryst	2.09,62	2.13,92
50m butterfly*	23,18	23,82
100m butterfly	52,00	53,06
200m butterfly	1.55,38	1.58,31
100m medley*	53,14	
200m medley	1.57,95	2.01,88
400m medley	4.11,57	4.19,20

EM kortbane 2009	
Sted og dato	Istanbul (TUR) 10-13.desember 2009
Kvalifiseringsperiode	1.august til og med 11.november 2009
Kvalifiserte pr. 1.september	Utøvere på seniorlandslagets elitegruppe og Aleksander Hetland som er uttatt som medaljeforsvarer
Kvalifisering	Kvalifisering er mulig på både kort- og langbane
Stafetter	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut stafettsvømmere
Poeng	Tidene baserer seg på FINA's poengtabell Denne kan du finne her www.swimrankings.net
Unntak	Kravene på 50 rygg, 50 bryst og 50 fly tilsvarer 940p på langbane og 950p på kortbane. Disse er merket med stjerne * Øvrige øvelser tilsvarer 890p på lang og 900 på kort
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening