

## Krav til EM langbane 2010

### EM krav damer

Landslag	Langbanekrav
Poeng	890/940* p
Distanse	Tid
50m fri	25,17
100m fri	55,56
200m fri	2.00,33
400m fri	4.12,80
800m fri	8.38,67
1500m fri	16.34,81
50m rygg*	28,58
100m rygg	1.01,54
200m rygg	2.12,00
50m bryst*	31,30
100m bryst	1.09,01
200m bryst	2.28,42
50m butterfly*	26,40
100m butterfly	59,48
200m butterfly	2.10,64
200m medley	2.15,14
400m medley	4.43,85

### EM krav herrer

Landslag	Langbanekrav
Poeng	890/940* p
Distanse	Tid
50m fri	22,34
100m fri	49,45
200m fri	1.49,25
400m fri	3.51,54
800m fri	8.04,16
1500m fri	15.17,88
50m rygg*	25,38
100m rygg	55,08
200m rygg	1.59,86
50m bryst*	27,99
100m bryst	1.01,97
200m bryst	2.13,92
50m butterfly*	23,82
100m butterfly	53,06
200m butterfly	1.58,31
200m medley	2.01,88
400m medley	4.19,20

EM langbane 2010	
Sted og dato	Budapest (HUN) 9-15.august 2010
Kvalifiseringsperiode	1.august 2009 til og med 15.juni 2010
Kvalifiserte pr. 1.september	Utøvere på seniorlandslagets elitegruppe
Kvalifisering	Kun mulig å kvalifisere på langbane
Stafetter	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut stafettsvømmere
Poeng	Tidene baserer seg på FINA's poengtabell Denne kan du finne her <a href="http://www.swimrankings.net">www.swimrankings.net</a>
Unntak	Kravene på 50 rygg, 50 bryst og 50 fly tilsvarer 940p Disse er merket med stjerne * Øvrige øvelser tilsvarer 890 poeng
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening