

## Krav til Junior EM langbane 2010

### Junior EM krav damer

Distanse	Tid
50m fri	27,08
100m fri	57,97
200m fri	2.06,15
400m fri	4.26,24
800m fri	9.05,62
1500m fri	17.44,58
50m rygg*	29,93
100m rygg	1.05,68
200m rygg	2.20,82
50m bryst*	32,24
100m bryst	1.13,07
200m bryst	2.38,00
50m butterfly*	27,84
100m butterfly	1.02,72
200m butterfly	2.23,18
200m medley	2.22,58
400m medley	5.01,62
4x100m medl.	4.18,58
4x100m fri	3.55,08
4x200m fri	8.30,75

### Junior EM krav herrer

Distanse	Tid
50m fri	23,61
100m fri	51,45
200m fri	1.52,99
400m fri	4.00,51
800m fri	8.23,48
1500m fri	15.48,39
50m rygg*	26,50
100m rygg	58,38
200m rygg	2.07,24
50m bryst*	28,96
100m bryst	1.04,81
200m bryst	2.20,95
50m butterfly*	24,68
100m butterfly	55,52
200m butterfly	2.04,82
200m medley	2.08,31
400m medley	4.33,72
4x100m medl.	3.48,77
4x100m fri	3.27,63
4x200m fri	7.37,60

Junior EM langbane 2010	
Sted og dato	Helsingfors (FIN) 14-18.juli 2010
Kvalifiseringsperiode	1.september 2009 til og med 15.juni 2010
Årsklasser	Jenter født 1994-1995 / Gutter født 1992-1993
Kvalifisering	Det er kun mulig å kvalifisere på langbane
Stafetter	Splitt tider fra stafetter kan brukes ved kvalifisering på lag (en fast tid og tre splitt tider)
Bakgrunn	Tidene baserer seg på snittet av 16.plassen fra junior EM i 2006, 2007 og 2008. Unntak på stafetter som er snitt av 8.plassen fra tre siste år.
Unntak	Kravene på 50 rygg, 50 bryst og 50 fly tilsvarer 8.plassen i semifinale fra 2008. Disse er merket med stjerne *
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening