



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## NM Masters 2010 – Endret starttid på fredagen

Etter tilbakemeldinger fra enkelte klubber har arrangøren valgt å flytte starttidspunktet på fredagen fra kl 14.00 til kl 15.00.



## Fortsatt ledige rom, men...

Som tidligere opplyst er banketthotellet (Clarion Hotel Stavanger) for lengst fylt til randen av mastersklubber, og vi gjentar vår oppfordring at de som ennå ikke har reservert rom om å gjøre det SNAREST.

Ved siste optelling var det booket rom for ca 375 masterssvømmere på avtalehotellene. I tillegg kommer etternølere, klubber som har booket andre hoteller (eller betaler full pris), samt lokale masterssvømmere som ikke trenger hotell.

**MERK:** Bedriftsidretten skal ha et stort arrangement i Stavanger samme helg, og det forventes at 200 lag vil stille hvorav mange er tilreisende og trenger hotell.

[\[Les mer\]](#)

## NM banketten - Påmelding

Det gjøres oppmerksom på at frist for [påmelding](#) samt [betaling](#) for banketten på NM Masters er den samme som for påmelding til øvelsene!

**FRIST FOR PÅMELDING: 26. februar!**

**FRIST FOR BETALING: 26. februar!**



## Klubbskifte til NM Masters

Siste frist for å melde overgang slik at man blir klar for ny klubb til NM-masters er **onsdag 10. februar** (man blir klar for ny klubb 30 dager etter at skjema sendes inn, og NM arrangeres 12.-14. mars).

Vi minner om at hvis en utøver representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for (den klubben man er registrert for hos NSF), ilegges utøver straffegebyr på kr. 1000,- og eventuelle mottatte medaljer må returneres.

[Overgangsbestemmelser](#)

[Overgangsskjema](#)



### AGENDA

### Kommende masters-arrangement

- 13.-14. februar 2010 - Langbaneleir, Göteborg
- 27.-28. februar 2010 - Langbaneleir, Malmö
- 6.-7. mars 2010 - Danish Open Masters
- 12.-14. mars 2010 - NM Masters Svømming Stavanger
- 19.-21. mars 2010 - Öppna Svenska Masters
- 13.-16. mai 2010 - Langbaneleir, Göteborg
- 28. mai-3. juni 2010 - Langbaneleir, Lanzarote
- 12.-19. juni 2010 - Langbaneleir, Malta
- 21.-31. juli 2010 - Langbaneleir, Tenerife
- 28. juli 2010 - VM Masters, Sverige

[Norsk masterskalender](#)



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Lisens til NM Masters

Vi minner om at alle deltakere på NM Masters må ha løst lisens hos NSF før NM starter. Vi gjør oppmerksom på at må ta kontakt med sin klubb for å få oppgitt KID-nummer som man skal bruke ved betaling (OBS! Nye KID-nummer for 2010).

Lisensen gjelder fra den dagen man betaler, og ut kalenderåret. Det finnes ingen engangslisens for ett enkelt stevne.

[\[Les mer\]](#)



LINKER

Til inspirasjon

- [Svomming.no/masters](http://Svomming.no/masters)
- [Mastersnews.dk](http://Mastersnews.dk)
- [Simma.nu](http://Simma.nu)
- [Fribading.com](http://Fribading.com)
- [Mastersswim.org](http://Mastersswim.org)
- [Medley.no](http://Medley.no)
- [Vansbrosimningen.se](http://Vansbrosimningen.se)
- [Oldswimmers.com](http://Oldswimmers.com)

## Arrangør til NM Masters 2012

Mastersutvalget søker klubber som ønsker å arrangere NM Masters i 2012 (arrangementet i 2011 er for lengst tildelt Kristiansund). Interesserte klubber bes kontakte leder i mastersutvalget Geir A. Patursson innen utgangen av mai 2010 ([geir.patursson@klm.com](mailto:geir.patursson@klm.com)).

[\[Les mer\]](#)



## World Masters 2010 - Sverige

VM Masters nærmer seg med raske skritt, og det er på høy tid å gjøre alvor ut av planene! Mastersutvalget kommer ikke til å lage noe reiseopplegg, så det er opp til de enkelte klubbene å organisere alt. Selve påmeldingene skal innom NSF, så det gjelder å beregne god tid.

- Påmeldingsfrist (elektronisk påmelding): 22. mai 2010
- Påmeldingsfrist (manuell påmelding): 17. mai 2010

[VM Entry booklet](#)

[Hjemmeside](#)

[Øvelser](#)

[Kvalifiseringstider](#)

[Påmeldingsprosedyrer](#)

[Nyhetsbrev](#)

[Klubbfoto](#)



TIPS OM EN VENN

TIDLIGERE NYHETSBRV





Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Draktreglene for masters

Det gjøres oppmerksom på at selv om flere land ikke har forbudt superdraktene for masterssvømmere, så har Norge valgt i følge de samme reglene både for aktive og masterssvømmere.

Draktreglene for masters skal opp til diskusjon i et FINA-møte nå i januar, og det norske mastersutvalget har drevet utstrakt lobbyvirksomhet mot de andre nordiske mastersutvalgene om at de aktive og masters bør følge samme regelverk.

Vi ser frem til en endelig avgjørelse, og informasjon kommer så snart en endelig avgjørelse foreligger.

[\[Les mer\]](#)



FACEBOOK



SPONSOR



## Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **Klikk her**

OFFISIELLE SPONSORER TIL NORGES SVØMMEFORBUND



www.lo.no



PÅ  
DIN  
SIDE



**FAGFORBUNDET**  
[www.fagforbundet.no](http://www.fagforbundet.no)

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY

Denne utsendelsen leses av mer enn 800 personer i hele Norge og Skandinavia