



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Masterskonkurranser for stup

I 2009 ble NM Masters stup som kjent avlyst p.g.a. liten påmelding, og så vidt mastersutvalget kjenner til er det ingen klubber som ønsker å prøve igjen nå i 2010.

Men heldigvis er det gode alternativer for stuperne nå i 2010:

- Åpne svenske masters for stup i april i Uppsala
- Härveli Diving Cup masters i mai i Helsingfors
- VM Masters i august i Göteborg

[\[Les mer\]](#)



### AGENDA

## Kommende masters- arrangement stup

- 17.-18. april 2010 - Åpne svenske masters, Uppsala
- 13.-16. april 2010 - Härveli Diving Cup, Helsingfors
- 6.-7. mars 2010 - Danish Open Masters
- 25.-30. juli 2010 - VM Masters, Sverige

### Norsk masterskalender

## Mastersstupere til VM Masters 2010 - Sverige

Nå er muligheten her! VM Masters nesten på hjemmebane! Det nærmer seg med raske skritt, og det er på høy tid å gjøre alvor ut av planene!

Mastersutvalget kommer ikke til å lage noe reiseopplegg, så det er opp til de enkelte klubbene/deltakerne å organisere alt. Selve påmeldingene skal innom NSF, så det gjelder å beregne god tid.

- Påmeldingsfrist (elektronisk påmelding): 22. mai 2010
- Påmeldingsfrist (manuell påmelding): 17. mai 2010

[VM Entry booklet](#)

[Hjemmeside](#)

[Øvelser](#)

[Kvalifiseringstider](#)

[Påmeldingsprosedyrer](#)

[Nyhetsbrev](#)



### LINKER

## Til inspirasjon

- [Svomming.no/masters](http://Svomming.no/masters)
- [Mastersswim.org](http://Mastersswim.org)
- [Medley.no](http://Medley.no)
- [Oldswimmers.com](http://Oldswimmers.com)



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## NM masters svømming i Stavanger mars 2010

Mastersutvalget ønsker å informere om NM Masters Svømming som arrangeres i Stavanger Svømmehall 12.-14. mars. Stuperne er velkommen innom!

Dersom masterstupere ønsker å delta på banketten på lørdagen, så er dere hjertelig velkommen. Bare husk at frist for [påmelding](#) samt [betaling](#) for banketten er **26. februar**.

[\[Les mer\]](#)



[TIPS OM EN VENN](#)

FACEBOOK

**facebook**  
Norske Masters Svømmere

## Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> [Klikk her](#)

OFFISIELLE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NORGES SVØMMEFORBUND



**Scandic unicef**



[www.lo.no](http://www.lo.no)



**FAGFORBUNDET**  
[www.fagforbundet.no](http://www.fagforbundet.no)

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY