



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Kun 5 uker igjen til NM Masters

Forberedelsene til NM Masters i Stavanger 12.-14. mars går helt i henhold til planene! Arrangøren har utarbeidet ny [hjemmeside for NM Masters](#), og den vil løpende holdes oppdatert om små og store nyheter om mesterskapet. **Husk, det er kun 3 uker igjen til påmeldingene skal være inne.**



## Fortsatt ledige rom til masterspriser

Som tidligere opplyst er banketthotellet (Clarion Hotel Stavanger) for lengst fylt til randen av masterssvømmere, og vi gjentar vår oppfordring at de som ennå ikke har reservert rom på de andre hotellene om å gjøre det SNAREST.

[\[Les mer\]](#)

## NM banketten - Påmelding

Det gjøres oppmerksom på at frist for [påmelding](#) samt [betaling](#) for banketten på NM Masters er den samme som for påmelding til øvelsene! Etteranmelding er [ikke](#) mulig.

**FRIST FOR PÅMELDING: 26. februar!**

**FRIST FOR BETALING: 26. februar!**

[\[Les mer\]](#)

## Klubbskifte og lisensinnbetaling

Siste frist for å melde overgang slik at man blir klar for ny klubb til NM-masters er **onsdag 10. februar** (man blir klar for ny klubb 30 dager etter at skjema sendes inn, og NM arrangeres 12.-14. mars).

### Overgangsbestemmelser

Alle deltakere på NM Masters må ha løst lisens hos NSF før NM starter. Lisensen gjelder fra den dagen man betaler, og ut kalenderåret. Det finnes ingen engangslisens for ett enkelt stevne.

[\[Les mer\]](#)



### AGENDA

#### Kommende masters-arrangement

- 13.-14. februar 2010 - Langbaneleir, Göteborg
- 27.-28. februar 2010 - Langbaneleir, Malmø
- 6.-7. mars 2010 - Danish Open Masters
- 12.-14. mars 2010 - NM Masters Svømming Stavanger
- 19.-21. mars 2010 - Öppna Svenska Masters
- 13.-16. mai 2010 - Langbaneleir, Göteborg
- 28. mai-3. juni 2010 - Langbaneleir, Lanzerote
- 12.-19. juni 2010 - Langbaneleir, Malta
- 21.-31. juli 2010 - Langbaneleir, Tenerife
- 28. juli 2010 - VM Masters, Sverige

**Norsk [masterskalender](#)**



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Ny norsk/nordisk masterskalender

Mastersutvalget har laget en helt ny masterskalender som fokuserer på norske og nordiske konkurranser og aktiviteter. I tillegg er det publisert nye linker til internasjonale masterkonkurranser for de spesielt interesserte.

[\[Les mer\]](#)



LINKER

Til inspirasjon

- [Svomming.no/masters](http://Svomming.no/masters)
- [Mastersnews.dk](http://Mastersnews.dk)
- [Simma.nu](http://Simma.nu)
- [Fribading.com](http://Fribading.com)
- [Mastersswim.org](http://Mastersswim.org)
- [Medley.no](http://Medley.no)
- [Vansbrosimningen.se](http://Vansbrosimningen.se)
- [Oldswimmers.com](http://Oldswimmers.com)

## Norske mastersrekorder er oppdatert

Det ble satt noen nye rekorder på slutten av fjoråret og noen nye på Asker Open i år, og rekordene er nå oppdatert pr 20.01.2010.

[\[Les mer\]](#)



## World Masters 2010 - Sverige

VM Masters nærmer seg med raske skritt, og det er på høy tid å gjøre alvor ut av planene! Mastersutvalget kommer ikke til å lage noe reiseopplegg, så det er opp til de enkelte klubbene å organisere alt. Selve påmeldingene skal innom NSF, så det gjelder å beregne god tid.

- Påmeldingsfrist (elektronisk påmelding): 22. mai 2010
- Påmeldingsfrist (manuell påmelding): 17. mai 2010

[VM Entry booklet](#)

[Hjemmeside](#)

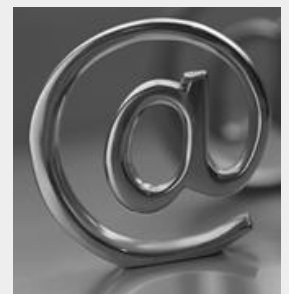
[Øvelser](#)

[Kvalifiseringstider](#)

[Påmeldingsprosedyrer](#)

[Nyhetsbrev](#)

[Klubbfoto](#)



TIPS OM EN VENN

TIDLIGERE NYHETSBRV





Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Draktreglene for masters

Reglene for masters er de samme som for aktive svømmere! De gamle superdraktene er **forbudt** for masters i Norge og ellers i verden.

Men det betyr også at gode gamle badedrakter som f.eks. har glidelås vil være forbudt å bruke i konkurranse. Dette selv om badedrakten ikke er noen superdrakt.

[\[Les mer\]](#)



FACEBOOK

**facebook**  
Norske Masters Svømmere

SPONSOR



## Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **Klikk her**

OFFISIELLE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NORGES SVØMMEFORBUND



www.lo.no



**FAGFORBUNDET**  
[www.fagforbundet.no](http://www.fagforbundet.no)



Denne utsendelsen leses av mer enn 800 personer i hele Norge og Skandinavia