



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

Kun 2 uker igjen til NM Masters

I disse dager går det i hundre med forberedelser til NM-masters som er rett rundt hjørnet. Det er ikke fritt for at det er en litt spesiell stemning i år nå som man selv står midt opp i det hele – med en klar målsetning at "i år ska vi toppa heile driden" (Stavangersk uttrykk).

Her i Stavanger gleder vi oss voldsomt, og håper at vi får lagt til rette for en fantastisk hyggelig helg for alle dere som kommer til oljebyen.

Jeg oppfordrer de som ennå ikke har vært inne på hjemmesidene til NM-masters om å gjøre det! Sidene oppdateres kontinuerlig med nyheter, og her er noen eksempler:

- Naprapat og massage under NM-masters
- Anbefaling for fredag kveld
- ROMA stiller med 60 svømmere!
- Utenlandske klubber til NM-Masters

Adressen er www.ro-ma.no/nmmasters2010

Påmeldingsfrist nå på fredag

Husk at påmeldingsfristen er førstkommende fredag (26. februar kl 24.00).

STARTLISTER

Så snart påmeldingsfristen er utløpt lages det startlister for kort gjennomsyn for klubbene for å luke ut eventuelle feil.

Det som tillates korrigerert er eventuelle punshefil, strykninger eller feil i klasse. Det vil IKKE være anledning å etteranmelde/endre øvelser, etterregistrere eller endre påmeldingstider etc.



Geir A. Patursson
Leder i mastersutvalget



AGENDA

Kommende masters-arrangement

- 27.-28. februar 2010 - Langbaneleir, Malmø
- 6.-7. mars 2010 - Danish Open Masters
- 12.-14. mars 2010 - NM Masters Svømming Stavanger
- 19.-21. mars 2010 - Öppna Svenska Masters
- 13.-16. mai 2010 - Langbaneleir, Göteborg
- 28. mai-3. juni 2010 - Langbaneleir, Lanzarote
- 12.-19. juni 2010 - Langbaneleir, Malta
- 21.-31. juli 2010 - Langbaneleir, Tenerife
- 28. juli 2010 - VM Masters, Sverige

Norsk masterskalender



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

NM banketten - Påmelding

Det gjøres oppmerksom på at frist for påmelding samt betaling for banketten på NM Masters er den samme som for påmelding til øvelsene! Etteranmelding er ikke mulig.

FRIST FOR PÅMELDING: 26. februar!
FRIST FOR BETALING: 26. februar!

Og for den som lurur: INNBETALING = PÅMELDING

[\[Les mer\]](#)



Lisensinnbetaling

Alle deltakere på NM Masters må ha løst lisens hos NSF før NM starter. Lisensen gjelder fra den dagen man betaler, og ut kalenderåret. Det finnes ingen engangslisens for ett enkelt stevne.

[\[Les mer\]](#)



VM-masters 2012 til Riccione

Italienske Riccione som arrangerte EM-masters i 2004 har blitt valgt av FINA til å arrangere VM-masters i 2012.



Draktreglene for masters

Reglene for masters er de samme som for aktive svømmere! De gamle superdraktene er **forbudt** for masters i Norge og ellers i verden.

Men det betyr også at gode gamle badedrakter som f.eks. har glidelås vil være forbudt å bruke i konkurranse. Dette selv om badedrakten ikke er noen superdrakt.

[\[Les mer\]](#)



LINKER

Til inspirasjon

- Svomming.no/masters
- Mastersnews.dk
- Simma.nu
- Fribading.com
- Mastersswim.org
- Medley.no
- Vansbrosimningen.se
- Oldswimmers.com



TIPS OM EN VENN

TIDLIGERE NYHETS BREV





M@sters'info



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

FACEBOOK

facebook
Norske Masters Svømmere

SPONSOR



Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **Klikk her**

OFFISIELLE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NORGES SVØMMEFORBUND



Denne utsendelsen leses av mer enn 800 personer i hele Norge og Skandinavia