



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## Takk alle sammen for et fantastisk NM Masters!!

Det har ikke manglet på gode tilbakemeldinger etter siste helgs mesterskap i Stavanger. Jeg har fått mange positive meldinger på mail, SMS og på Facebook, og det tyder på at stemningen har vært på topp over hele linja.

Det ble satt hele 93 norske og 9 nordiske rekorder, og det klarte vi uten superdraktene som nå har blitt forbudt også for masters.

Norge, sammen med Australila var de eneste landene i verden som valgte å forby draktene på lik linje med de aktive utøverne selv før FINA hadde tatt den formelle avgjørelsen om draktregler for mastersutøverne.

Det norske mastersutvalget drev utstrakt lobbyvirksomhet mot FINA og andre nasjoner i tiden før den endelige avgjørelsen om draktene ble tatt, for det hadde blitt en merkelig og uholdbar situasjon om super draktene hadde blitt lovlig for masters – og ulovlig for de aktive. Heldigvis seiret fornuften til sist!

Helgen 10.-11. april er det Svømmetinget i Molde hvor vi vet at det blir endringer i sammensetningen av mastersutvalget. Steinar som har vært med siste treårsperiode ser at tiden ikke helt strekker til, og velger nå å fokusere på andre ting innen svømmingen. Jeg vil ønske Steinar lykke til, og takke for sin entusiastiske væremåte.

Så oppfordrer jeg alle å fortsette å trene jevnt og trutt, så ses vi i et basseng om ikke så lenge.

## NM Masters 2010 – resultater og annen info

NM-sidene er oppdatert med resultater, medaljeoversikt, bilder, artikler og hilsener.

[\[Les mer\]](#)



## Nordisk Masters 2010 og NM Masters 2011 i Kristiansund

Kristiansund kommer til å bli et samlingspunkt for oss masterssvømmere det neste året. Først har vi nordisk i helgen 1.-3. oktober 2010, så blir det NM en gang i mars/april 2011.

[\[Les mer\]](#)



### AGENDA Kommende masters-arrangement

- 19.-21. mars 2010 – Öppna Svenska Masters
- 13.-16. mai 2010 – Langbaneleir, Göteborg
- 28. mai-3. juni 2010 – Langbaneleir, Lanzarote
- 12.-19. juni 2010 – Langbaneleir, Malta
- 21.-31. juli 2010 – Langbaneleir, Tenerife
- 28. juli 2010 – VM Masters, Sverige
- 15. august 2010 – Vannmannen, Oslo
- 1.-3. oktober 2010 – Nordisk Masters Kristiansund

[Norsk masterskalender](#)



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

## World Masters 2010 - Sverige

VM Masters nærmer seg med raske skritt, og det er på høy tid å gjøre alvor ut av planene! Mastersvalget kommer ikke til å lage noe reiseopplegg, så det er opp til de enkelte klubbene å organisere alt. Selve påmeldingene skal innom NSF, så det gjelder å beregne god tid (mer info vil følge).

- Påmeldingsfrist (elektronisk påmelding): 22. mai 2010
- Påmeldingsfrist (manuell påmelding): 17. mai 2010

[VM Entry booklet](#)

[Hjemmeside](#)

[Øvelser](#)

[Kvalifiseringstider](#)

[Påmeldingsprosedyrer](#)

[Nyhetsbrev](#)

[Klubbfoto](#)



LINKER

Til inspirasjon

- [Svomming.no/masters](http://svomming.no/masters)
- [Mastersnews.dk](http://Mastersnews.dk)
- [Simma.nu](http://Simma.nu)
- [Fribading.com](http://Fribading.com)
- [Mastersswim.org](http://Mastersswim.org)
- [Medley.no](http://Medley.no)
- [Vansbrosimningen.se](http://Vansbrosimningen.se)
- [Oldswimmers.com](http://Oldswimmers.com)

## Vannmannen og Open Water

Den 15. august 2010 vil Vannmannen bli arrangert for andre året på rad, også denne gan i Sognsvann for andre året på rad. Her blir det en NM-klasse med 5000 meter, samt mosjonsklasser med 2000 og 5000 meter.

I 2009 var halvparten av deltakerne i mastersalder, så det er bare å stille opp! Les mer på [www.openwater.no](http://www.openwater.no).

I tillegg arrangeres det ikke mindre enn 17 open water konkurranser i våre naboland Sverige og Danmark, hvor den mest kjente og største er Vansbro simmet 11. juli. **Se oppdatert norsk og nordisk masterskalender** (open water konkurranser er selvsagt åpent for andre enn masters).



TIPS OM EN VENN

TIDLIGERE NYHETS BREV





## M@sters'info



Alltid oppdatert mastersinfo på:  
[www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters)

FACEBOOK

**facebook**  
Norske Masters Svømmere

SPONSOR



Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **Klikk her**

OFFISIELLE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NORGES SVØMMEFORBUND



**Scandic**

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY

**SWIMSHOP**



**Malmsten**

Denne utsendelsen leses av mer enn 800 personer i hele Norge og Skandinavia