

**Svømmepolitisk dokument**  
**(Virksomhetsplan)**  
**2010-2013**



**NORGES**  
**SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



# Innledning

Svømmepolitisk dokument 2010-2013 er et styringsverktøy for Norges Svømmeforbund (NSF) i den kommende tingperiode. Det skal fungere som et kart der planlagt rute for prinsipper og politikk er prikket inn. Det understrekes at *svømming* gjennom dette dokumentet brukes som helhetsbegrep for idrettene svømming, stup, synkronsvømming og vannpolo.

Grunnlaget for valg av mål og strategier for perioden 2010-2013 ble lagt gjennom prosessen på Hamar under Trener-/Lederkonferansen 2009. Tilfanget av ideer og innspill var stort, og resultatet er her omforenet og spisset innenfor seks hovedområder som alle forhåpentligvis kan kjenne seg igjen i og føle eierskap til. Et overordnet mål er at alle ledd aktivt bruker dokumentet og brytter det ned til anvendelse på sitt nivå og lar det leve gjennom virksomhetsplaner, tiltak og handling gjennom tingperioden.

Idégrunnlaget fra 2001 med visjon, verdier og hovedmål angir retningen og tydeliggjør idretten i alle sammenhenger. Dette idégrunnlaget danner fortsatt fundamentet for NSF's arbeid i kommende tingperiode. Forbundsstyret ønsker at hele organisasjonen skal ha et eierforhold til visjon og verdier.

## **Svømmeidrettens visjon**

Svømming skal være den mest fremgangsrike idretten i Norge

## **Svømmeidrettens virksomhetsidé**

Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder

## **Svømmeidrettens verdier**

- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig                      Som gir bokstavene "GLAD I" – vann!
- Dristig
- Inkluderende

## **Hovedmål**

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov.

NSF's mål for kommende tingperiode er sterke røde tråder gjennom dette dokumentet. De vil gjøre organisasjonen bedre slik at norsk svømmeidrett kan nå visjonen om å bli den mest fremgangsrike idretten i Norge. NSF's øverste prioritet er at norske svømmeclubber får best mulige vilkår til å drive svømmeaktiviteter for alle grupper i alle aldre, herunder også fokus på svømmingens fortrinn i forhold til inkludering av grupper med behov for spesiell tilrettelegging.

For kommende tingperiode prioriterer NSF følgende innsatsområder:

- **Anlegg**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Organisasjonsutvikling**
- **Økonomi**
- **Kommunikasjon**
- **Konkurrans- og toppidrett**

Under hvert satsningsområde angis mål for perioden, samt strategi og overordnede tiltak for måloppnåelse.

## Anleggsutvikling

I Idrettspolitisk dokument for tingperioden 2007-2011 fremhever Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) at det bør være et ledende prinsipp at det er det offentlige som skal bygge og drifte anlegg, mens idretten skal fylle de med aktiviteter. Dette er noe Norges Svømmeforbund støtter fullt ut.

For å tilfredsstillere svømmeidrettens behov skal svømmeanlegg være flerbruks idrettsanlegg og de skal være tilgjengelige for våre svømmeklubber på tidspunkter det er gunstig for barn og unge å drive svømmeopplæring og trening.

Tilstrekkelig antall svømmeanlegg er av vesentlig samfunnsmessig betydning og en forutsetning for å lære våre barn å bli fortrolige med vann og lære å svømme. Det ligger også betydelige helsegevinster ved regelmessig svømming og aktivitet i vann.

Pr. januar 2010 er det nærmere 800 svømmebasseng fra 12,5 m og større i Norge (anlegg med spillemidler - til mosjon, opplæring, trening og konkurranser). Av dette er det under 200 basseng som er 25 m og 5 basseng som er 50m. Dette er for få anlegg til å dekke både svømmeidrettens og samfunnets behov. Norges Svømmeforbund samarbeider med Kulturdepartementet (KUD) for å utarbeide en anleggsplan som sier noe om hvor mange og hvilke typer svømmeanlegg det er behov for.

### Mål for perioden:

- Bedre klubbenes rammebetingelser i svømmeanleggene – halltid på heltid
- Økt andel av statlige midler til svømmeanlegg
- Svømmeanlegg skal være del av den kommunale infrastrukturen
- Svømmeanlegg som flerbruks svømmeanlegg

### Virkemidler/strategier:

- Alle svømmeanlegg skal være åpne for svømmeidrettene
- Bedre klubbenes treningstider. Klubbene skal ha tildelt tider på de tidspunkter det er gunstig å drive opplæring og trening
- Gratis bruk av svømmeanleggene
- Arbeide for en endring av tippenøkkelen gjennom synliggjøring av svømmingens samfunnsregnskap, i samarbeid med NIF
- Svømmeanlegg er kostnadskreven og bør finansieres over statsbudsjettet, i tillegg til spillemidler
- Forankre og gjennomføre anleggsplanen på alle nivåer og alle ledd i idretten og det offentlige
- Anleggssaker må forankres lokalt, med klubbene og det regionale ledd som aktive pådrivere. Dette gjelder også sikring av arealer til svømmeanlegg
- NSF's Spesifikasjon for svømmeanlegg skal være malen for bygging av svømmeanlegg
- NSF skal være høringsinstans for KUD ved forhåndsgodkjenning av planer for rehabilitering og bygging av svømmeanlegg
- Alle svømmeanlegg skal være tilrettelagt for funksjonshemmede

## Aktivitetsutvikling

Svømming kan bedrives av alle, er livbergende, inkluderende og aktiviserende. Vektløsheten man opplever i vannet gjør at mennesker med skader eller funksjonshemminger med relativt stor enkelhet kan bevege seg i vann. NSF ønsker derfor å gjøre svømming tilgjengelig og oppnåelig for alle.

Svømming anses som en så viktig kompetanse at det er nedfelt i Kunnskapsløftet at barn skal lære å svømme i skolen.

NSF vil arbeide for at svømmeklubber med tilstrekkelig kapasitet og kompetanse, kan lede svømmeundervisningen, mot økonomisk kompensasjon. Det må sikres at alle instruktører har den nødvendige kompetanse, og at alle klubber kan administrere opplæringen effektivt innenfor rammene av Norges Svømmeskole.

Svømmeidretten har et bredt nedslagsfelt i befolkningen. Det er derfor grunnlag for flere medlemmer i NSF. Det er rundt 20 millioner besøk i norske svømmehaller hvert år, med omtrent 500.000 faste brukere.

NSF legger stor vekt på at medlemmer skal ivaretas på en god måte, slik at de får noe meningsfullt igjen for kontingenten. Rekrutteringskampanjer må aldri ta vekk fokuset på de som til enhver tid er medlemmer.

Frafallet av både aktive og frivillige i organisert idrett er stor. NSF vil, i samarbeid med landets klubber og kretser, jobbe aktivt med å finne strategier for å motvirke frafallet i svømmeidrettene.

### Mål for perioden:

- Øke antall medlemmer i NSF med 30%
- Øke antall konkurranseutøvere (lisenser) i NSF med 15%
- Skal redusere frafall i tidlig ungdomsalder
- Skal øke andelen svømmedyktige 10-åringere
- Øke andelen medlemmer med minoritetsbakgrunn

### Virkemidler/strategier

- Økt profesjonalisering av trenerkrefter i yngre årsklasser
- Promotere "fleridrettstilbud" i klubbene – alle grener representert – primært innen opplæring og de første treningsårene. Utvikle stup/synkron/vannpolo innenfor Norges Svømmeskole-konseptet.
- Bedre utnytting av verktøyene innen klubb- og trenerutvikling
- Sikre høyere kvalitet i svømmeopplæring i klubb
- Etablere samarbeid mellom skole/SFO og klubb, hvor det er muligheter for det
- Arbeide for at svømmeopplæring i skolen følger Kunnskapsløftets kompetansemål
- Sørge for at svømmedyktighet blir definert i skoleverket
- Arbeide for finansiering av svømmeopplæring rettet mot grupper med spesielle behov

## Organisasjonsutvikling

Klubbene må ledes av personer med tilstrekkelig kompetanse, slik at medlemmenes aktiviteter preges av høy kvalitet. Barn og unge har behov for trygge klubbmiljøer for å utvikle seg best mulig.

For å nå de målene som NSF har satt for idretten er det nødvendig at arbeidet med å profesjonalisere idretten fortsetter. Profesjonalisme øker frivilligheten, gjennom at man har mulighet for å organisere den frivillige virksomheten. Høy kompetanse er en viktig forutsetning for vekst og utvikling i svømmesporten. Økt innsats på organisasjonsutvikling i alle ledd vil gjøre det lettere for de frivillige i klubbene å stille opp. Utvikling av profesjonalitet krever spesielt fokus mot kvalitetsheving av kompetanse gjennom utdanning blant instruktører, trenere og ledere.

For å oppnå mest mulig med begrensede ressurser ønsker NSF at klubbene i økt grad samarbeider og vurderer sammenslåing der hvor det er best for svømmeidretten. Tverrfaglig samarbeid, god organisering og lagånd vil føre NSF til høyere mål enn potensialet fra summen av individuell innsats. Alle ledd i organisasjonen oppfordres til aktivt å søke ny, og dele egen kompetanse på tvers av gren og fagdisiplin. I mange sammenhenger er det viktig å søke impulser og kunnskap fra andre idretter og organisasjoner i samfunnet forøvrig.

### Mål for perioden:

- En organisasjon som dekker klubbenes behov for støtte, med fokus på utvikling av svømmeidretten
- Legge forholdene til rette for kompetanseheving i hele organisasjonen
- Ivareta og utvikle klubbenes medlemmer, frivillige og ansatte

### Virkemidler/strategier:

- Bidra til at klubbene utarbeider virksomhetsplan og organisasjonsplan (instrukser, ansvars-/rollebeskrivelser, felles klubbkultur)
- Kvalitet i de prosesser/tiltak som gjennomføres
- Fortsette utviklingen av gode veiledere/retningslinjer på flere områder
- Stimulere til møteplasser/klubbnettverk for deling av erfaringer
- Utnytte og bruke den kompetanse som finnes i norsk idrett og samfunnet for øvrig

## Økonomi

Det er viktig for NSF å synliggjøre svømmeidrettenes samfunnsverdi og helsemessige betydning.

Den statlige finansieringen av barne-/ungdomsidretten vår er positiv og bidrar til at NSF kan legge godt til rette for klubbene. Støtten fra Gjensidigestiftelsen de siste årene har bidratt med mange millioner kroner til klubbens kjernevirksomhet – å lære barn å svømme. Utfordringen for NSF er imidlertid tilgang til frie midler for landslagssatsingen.

OL i 2008 og påfølgende medaljer i hvert eneste internasjonale mesterskap er et bevis på at norsk svømming har flotte utøvere som bør være gode profiler for sponsorer. Det gjelder å skaffe de rette kontaktene og de beste salgsgangargumentene slik at NSF kan få en solid inntekt til å sette standarden også i kommende mesterskap.

NSF mener dagens overskudd fra Norsk Tipping i sin helhet bør gå til idretten. Det vil derfor bli arbeidet for at den halvdelen av overskuddet som går til kulturformål også skal gå til idrettsformål.

### **Mål for perioden:**

- Øke andelen av frie midler
- Styrke klubbøkonomien
- Samarbeidspartner rettet mot elite
- Øke offentlige midler til idretten, også toppidretten

### **Virkemidler/strategier:**

- Bygge struktur rundt svømmeopplæring i klubb
- Utrede muligheter for nye/flere inntektskilder for klubb og forbund
- Drive samfunnsnyttige prosjekter som f.eks Svømmeaksjonen, kurs for innvandrergrupper, skolesvømming etc.
- Arbeide for at fordelingen av tippemidlene i sin helhet går til idretten
- Økt salg av egne produkter gjennom nye salgsløsninger

## Kommunikasjon

NSF søker fortløpende å øke kvaliteten av kommunikasjon internt. Informasjonsflyt og kontakt med klubber og medlemmer er styrket og effektivisert gjennom kontinuerlig utvikling av hjemmeside og nettportaler, magasinet Norsk Svømming og bruk av e-post. Oppdatert utdanningsmateriell, planverk og lover er tilgjengelig elektronisk, noe som også bidrar til tidseffektiv tilgang til kunnskap.

Arbeidet med å videreutvikle og forbedre kommunikasjonen i forbundet og til omverdenen vil fortsette i kommende tingperiode. En god og dynamisk informasjonsflyt er avgjørende for at NSF skal kunne gjøre sitt arbeid optimalt.

For å forenkle og effektivisere arbeidet med ekstern og intern kommunikasjon er det viktig med en kommunikasjonsplan. Planen må være hensiktsmessig strukturert, med fokus på beslutningsprosesser som er avgjørende i relasjon til NSFs hovedsaker. Virkemiddelet er integrasjon av kommunikasjonsform, timing av møter med sentrale organer og valg av medier for å sette NSFs hovedsaker på dagsaktuell agenda.

### **Mål for perioden:**

- Enkle og tydelige kommunikasjonskanaler internt
- Tydelig mediebudskap

### **Virkemidler/strategier:**

- Øke bruken av eksisterende informasjonskanaler
- Ta i bruk nye informasjonskanaler
- Utvikle kommunikasjonsplan / mediestrategi
- Støtte klubb-/regionsarbeid mot politiske prosesser for bedre anlegg og rammevilkår for svømmeidrettene

## Konkurransen- og toppidrett

NSF skal prioritere breddeidrett innen alle grenene. Innen svømming og stup skal det i tillegg legges til rette for toppidrett.

NSF forholder seg til Olympiatoppens definisjon på toppidrettsutøver: *"Toppidrettsutøvere er de som driver trenings og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse, og som fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for denne hovedbeskjeftigelsen."*

Likeså har OLT definert Morgendagens toppidrettsutøver: *"Morgendagens utøvere er de som på varierende alders- og prestasjonsnivåer driver omfattende kvalitetsutvikling gjennom en langsiktig progresjonsplan som normalt vil føre fram til internasjonalt toppidrettsnivå."*

NSF har i samarbeid med Olympiatoppen (OLT) utviklet et toppidrettsmiljø både i svømming og stup, og vil fortsette med det fram mot OL og Paralympics i 2012 og 2016. Det er realistisk å forvente at Norge skal nå finaler i alle internasjonale mesterskap.

For barn og unge er det viktig med trenings- og konkurransemiljø basert på NSF's utviklingstrapp og konkurransestruktur. Læring og trivsel skaper mestringsopplevelser, og for de unge utøverne skjer dette gjennom tiltak basert på langsiktig planlegging i et utviklingsperspektiv. Klubbens arbeid med egne utviklingstrapper, samt utvikling av konkurransestrukturen, vil styrke deltakelsen av unge i svømmeidrettene.

### Mål for perioden:

- Skal ta medaljer og finaleplasser i samtlige internasjonale mesterskap i svømming
- Skal ta finaleplasser i internasjonale mesterskap/Grand Prix i stup årlig
- Alle grenene skal øke aktiviteten og heve kvaliteten
- Sikre at unge utøvere med ambisjoner har et trenings- og konkurransetilbud som er tilrettelagt for utvikling inn mot toppidretten

### Virkemidler/strategier:

- Fortsette utvikling av prestasjonskulturen (personlige rekorder i internasjonale mesterskap/konkurranser)
- Involvering/samhandling NSF – klubb
- Kompetanseheving av trenere/ledere i alle ledd med tanke på kvalitet fra begynnertrening til toppidrett
- Forskning/utvikling av sentrale utviklingsområder i inn- og utland, i tett samarbeid med OLT og evt høgskole/universitet
- Klubbutvikling ved styrking av eksisterende miljøer og etablering av nye grener der det er muligheter
- Kontinuerlig utvikling av det nasjonale konkurransetilbudet
- Sørge for at klubbene arbeider utviklingsrettet ihht NSF's utviklingstrapp