



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

Nordisk Masters 2010 – innbydelsen er klar

Nå er innbydelsen til Åpne Nordisk Masters Svømming 2010 klar. Kristiansund Svømme og Livredningsklubb skal arrangere mesterskapet nå i oktober 2010.

Dato for arrangementet er 1. og 2. oktober, noe som betyr fredag og lørdag – mens søndagen er satt av til andre aktiviteter som f.eks. sightseeing.

[\[les mer\]](#)



AGENDA

Kommende masters-arrangement

- 28. mai-3. juni 2010 - Langbaneleir, Lanzarote
- 11.-13. Juni 2010 - Mjøssvøm, Hamar
- 12.-19. juni 2010 - Langbaneleir, Malta
- 21.-31. juli 2010 - Langbaneleir, Tenerife
- 27. juli – 6. august 2010 – VM Masters, Sverige
- 15. august 2010 – Vannmannen, Oslo
- 1.-2. oktober 2010 - Nordisk Masters Kristiansund
- 6. november 2010 - Åbne Københavnske Master
- 1.-3. april 2011 – NM Masters, Kristiansund
- 5.-10. september 2011 - EM Masters, Ukraina

VM Masters – fristen er i morgen

Påmeldingsfristen til VM Masters i Sverige er i morgen 22.mai 2010.

VM-LINKER

[Hjemmeside](#)

[Øvelser](#)

[Kvalifiseringstider](#)

[Påmeldingsprosedyrer](#)

[VM Entry booklet](#)

[\[Les mer\]](#)



Norsk VM Masters t-skjorte

Dersom det er interesse fra klubbene som skal være med på VM vurderer vi å lage felles norske T-skjorter. Vi har et tilbud å kjøpe T-skjorter gjennom forbundet, og er tenkt hvite med blått og det norske flagget på armen. Det vil stå Norway Masters på ryggen samt logoen til forbundet.

T-skjortene vil komme i dame og herre modeller. Prisen vil komme på ca kr 150,-/stk (avhengig av totalt antall). De som er interessert må sende mail til helenho@broadpark.no innen **01.06.2010**.



[Norsk masterskalender](#)



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

Mjøssvøm med mastersklasser

Hamar IL Svømming er 75 år og nytt av året er at det er introdusert masters-øvelser på Mjøssvøm som går av stabelen 11.-13. juni 2010. Dette er en perfekt generalprøve på langbane for de som skal til VM, eller som bare har lyst å teste langbaneformen. Påmeldingsfristen er 26. mai. På lørdagskvelden arrangeres det bankett for ledere og masterssvømmere i svømmehallen.

[\[Les mer\]](#)



LINKER

Til inspirasjon

- Svomming.no/masters
- Mastersnews.dk
- Simma.nu
- Fribading.com
- Mastersswim.org
- Medley.no
- Vansbrosimningen.se
- Oldswimmers.com

Vannmannen og Open Water

Søndag 15. august 2010 vil Vannmannen bli arrangert for andre året på rad, også denne gang i Sognsvann. Her blir det en NM-klasse med 5000 meter, samt mosjonsklasser med 2000 og 5000 meter. Påmeldingen er åpen.

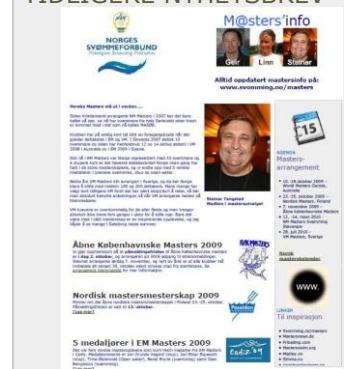
I 2009 var halvparten av deltakerne i mastersalder, så det er bare å stille opp! Les mer på www.openwater.no.

I tillegg arrangeres det ikke mindre enn 17 open water konkurranser i våre naboland Sverige og Danmark, hvor den mest kjente og største er Vansbro simmet 11. juli. [Se oppdatert norsk og nordisk masterskalender](#) (open water konkurranser er selvsagt åpent for andre enn masters).



TIPS OM EN VENN

TIDLIGERE NYHETS BREV





M@sters'info



Alltid oppdatert mastersinfo på:
www.svomming.no/masters

FACEBOOK

facebook
Norske Masters Svømmere

Kanseller nyhetsbrev

Dersom du ikke ønsker å motta elektronisk mastersinformasjon i fremtiden >> **Klikk her**

OFFISIELLE SAMARBEIDSPARTNERE TIL NORGES SVØMMEFORBUND



Denne utsendelsen leses av mer enn 800 personer i hele Norge og Skandinavia