

Dansk Svømmeunion inviterer hermed til 10 K Nordiske Mesterskaber i åbent vand svømning lørdag den 28. august i København

Der vil blive konkurreret på distancen 10.000 meter, kvinder og mænd hver for sig. Konkurrencen foregår i København, hvor der svømmes rundt om regeringsbygningen (Christiansborg).

Nordisk Mesterskab er samtidig Danmarks Mesterskab, som er åbent for andre statsborgere end danskere. Udlændinge kan dog ikke blive danske mestre, jævnfør Dansk Svømmeunions og Danmarks-Ildræts Forbunds bestemmelser, som kan læses [her](#).

Deltagere i Nordisk Mesterskab skal være medlem af en svømmeklub under Nordisk Svømme Forbund (NSF) som omfatter Island, Færøerne, Norge, Sverige, Finland og Danmark, og dermed FINA.

Konkurrencerne afholdes under følgende betingelser

- Det vil ikke være tilladt at anvende våddragt til Nordiske Mesterskaber.
- I forbindelse med Nordisk Mesterskaber vil der blive afviklet et løb med en tilsvarende distance for motionssvømmere, hvor våddragt til gengæld er tilladt.
- Deltagelse i Dansk og Nordisk Mesterskab vil kræve overholdelse af FINAs regler om anvendelse af svømmedragt.

- Kravtid 2 timer 50 minutter
- Tiden skal ikke kunne dokumenteres, men svømmeren vil blive taget ud af løbet (uden refusion af startpenge), såfremt følgende tider overskrides:
 - 4 km: 1 time 8 min
 - 6 km: 1 time 42 min
 - 8 km: 2 timer 16 min
- Minimumsalder 15 år.

- Tilmelding og betaling via Mastercard foregår via www.openwater.dk senest 18. august 2010.
- Anmeldelsesgebyret vil være DKK 285.

- Ved Nordisk Mesterskaber vil NSF's Mesterskabs medalje blive uddelt til nummer 1, 2 og 3.

Konkurrencen foregår i forbindelse med Christiansborg Rundt, på en 2 km rundstrækning i Københavns centrum. Start og mål ved Søren Kirkegaards Plads, København K.

Læs nærmere om praktiske forhold under beskrivelsen af Christiansborg Rundt på www.openwater.dk.

