

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	
50 Fri		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34	Guri Kogstad	Bærumssvømmerne	29,28	25-06-92	Indianapolis
	C	35-39	Kaja Kristine Selmer	Oslo Dolphin Masters	31,36	03-08-10	Gøteborg
	D	40-44	Bente Rist	Masør	28,62	04-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Eva Marit Gaukstad	Masør	33,06	19-09-09	Cadiz
	F	50-54	Torill Bergesen	BOM	30,59	23-10-09	Helsinki
	G	55-59	Wenche Lydersen	Oslo IL	36,35	03-08-10	Gøteborg
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
100 Fri		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog KK	1.12,24	31-07-10	Gøteborg
	B	30-34	Helene Holter	ROMA	1.06,06	26-05-10	DOM - Danmark
	C	35-39	Helen Rødsand		1.23,17	25-06-92	Indianapolis
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	1.02,06	01-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Siv Laila Eriksen	Vardø SK	1.15,12	01-08-10	Gøteborg
	F	50-54	Ingrid Møllerup	ROMA	1.12,04	01-08-10	Gøteborg
	G	55-59	Åshild Notø	Halden SK	1.25,41	19-06-98	Casablanca
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Fri		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog KK	2.25,69	02-08-10	Gøteborg
	B	30-34	Kristin Ekstrøm	Bærumssvømmerne	2.15,99	29-07-00	Munchen
	C	35-39	Cecilia Johansen	Masør	3.12,91	18-09-09	Cadiz
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.14,43	02-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Unni Priscilla Salte	ROMA	3.08,44	18-09-09	Cadiz
	F	50-54	Ingrid Møllerup	ROMA	2.37,19	02-08-10	Gøteborg
	G	55-59	Åshild Notø	Halden SK	3.15,30	19-06-98	Casablanca
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
400 Fri		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog KK	5.05,90	31-07-10	Gøteborg
	B	30-34	Lise Lothe	KSA	4.45,83	19-06-98	Casablanca
	C	35-39	Cecilia Johansen	Masør	6.38,94	18-09-09	Cadiz
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	4.52,15	31-07-10	Gøteborg
	E	45-49	Unni Priscilla Salte	ROMA	6.13,32	18-09-09	Cadiz
	F	50-54	Hilde Hjertnes	BOM	6.27,89	18-09-09	Cadiz
	G	55-59	Åshild Notø	Halden SK	6.57,55	19-06-98	Casablanca
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
800 Fri		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog KK	10.19,43	31-07-10	Gøteborg
	B	30-34	Kristin Ekstrøm	Bærumssvømmerne	9.46,18	29-07-00	Munchen
C	35-39						

	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	9.49,56	31-07-10	Gøteborg
	E	45-49	Unni Priscilla Salte	ROMA	12.48,17	15-09-09	Cadiz
	F	50-54					
	G	55-59	Åshild Notø	Halden SK	14.27,41	19-06-98	Casablanca
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
1500 Fri		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34					
	C	35-39					
	D	40-44					
	E	45-49					
	F	50-54					
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
50 Rygg		20-24					
	A	25-29	Caroline Moen	Skedsmo SK	35,14	21-03-02	Christchurch
	B	30-34	Lise Lothe	KSA	32,37	19-06-98	Casablanca
	C	35-39	Aina Adriansen Munthe	Masør	34,43	17-09-09	Cadiz
	D	40-44	Åshild Haug	Kirkenes SK	39,44	06-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Beda Leirvaag	Eidsvoll SK	34,32	04-08-10	Gøteborg
	F	50-54	Ingrid Møllerup	ROMA	42,39	01-08-10	Gøteborg
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
100 Rygg		20-24					
	A	25-29	Caroline Moen	Skedsmo SK	1.16,46	21-03-02	Christchurch
	B	30-34	Lise Lothe	KSA	1.09,67	19-06-98	Casablanca
	C	35-39					
	D	40-44					
	E	45-49	Beda Leirvaag	Masør	1.16,47	05-08-10	Gøteborg
	F	50-54	Ingrid Møllerup	ROMA	1.29,07	01-08-10	Gøteborg
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Rygg		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog KK	2.46,35	01-08-10	Gøteborg
	B	30-34	Lise Lothe	KSA	2.29,58	19-06-98	Casablanca
	C	35-39					
	D	40-44					
	E	45-49					
	F	50-54	Ingrid Møllerup	ROMA	3.03,77	01-08-10	Gøteborg
	G	55-59					
	H	60-64					

	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
50 Bryst		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34	Helene Holter	ROMA	37,86	03-08-10	Gøteborg
	C	35-39	Linn Krogh Hansen	Skedsmo SK	39,47	18-04-08	Perth
	D	40-44	Anette Sørensen	Masør	38,37	03-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Siv Laila Eriksen	Vardø SK	42,89	03-08-10	Gøteborg
	F	50-54	Anne Gunn Tingvold	BOM	47,45	23-10-09	Helsinki
	G	55-59	Wenche Lydersen	Oslo IL	43,90	03-08-10	Gøteborg
	H	60-64	Ida Ryther		1.04,27	25-06-92	Indianapolis
	I	65-69					
	J	70-74	Beret Bryne	Oslo IL	1.01,96	29-07-00	Munchen
	K	75-79	Beret Bryne	Oslo IL	1.05,85	01-06-04	Riccione
	L	80-84	Beret Bryne	Oslo IL	1.10,92	16-09-09	Cadiz
100 Bryst		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34	Helene Holter	ROMA	1.24,35	26-05-10	DOM - Danmark
	C	35-39	Linn Krogh Hansen	Skedsmo SK	1.25,79	16-08-05	Stockholm
	D	40-44	Linn Krogh Hansen	Drammen SK	1.26,72	01-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Annett Benham	Masør	1.55,38	19-09-09	Cadiz
	F	50-54	Anne Gunn Tingvold	BOM	1.38,88	23-10-09	Helsinki
	G	55-59	Eva Bruusgaard	Oslo IL	1.36,47	01-08-10	Gøteborg
	H	60-64	Ida Ryther		2.02,64	25-06-92	Indianapolis
	I	65-69					
	J	70-74	Beret Bryne	Oslo IL	2.24,29	29-07-00	Munchen
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Bryst		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34	Linn Johansen	Oslo IL	3.06,10	21-03-02	Christchurch
	C	35-39	Aina Adriansen Munthe	Masør	3.11,60	19-09-09	Cadiz
	D	40-44	Linn Krogh Hansen	Drammen SK	3.08,67	05-08-10	Gøteborg
	E	45-49	Annett Benham	Masør	3.56,91	19-09-09	Cadiz
	F	50-54	Anne Gunn Tingvold	BOM	3.18,29	23-10-09	Helsinki
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	L	80-84					
50 Butterfly		20-24					
	A	25-29	Lisbeth Kristin Bjørnø	ROMA	34,74	02-08-10	Gøteborg
	B	30-34	Janne Thorsteinsen	KSA	30,13	25-08-99	Innsbruck
	C	35-39					
	D	40-44	Janne Thorsteinsen	Masør	30,54	18-04-08	Perth
	E	45-49	Siv Laila Eriksen	Vardø SK	37,75	02-08-10	Gøteborg
	F	50-54	Torill Bergesen	BOM	33,36	23-10-09	Helsinki
	G	55-59	Trine Thoen	Oslo IL	48,32	02-08-10	Gøteborg
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
100 Butterfly		20-24					

	A	25-29					
	B	30-34	Janne Thorsteinsen	KSA	1.09,27	25-08-99	Innsbruck
	C	35-39					
	D	40-44	Janne Thorsteinsen	KSA	1.09,74	04-08-06	Stanford
	E	45-49	Trine Thoen	Oslo IL	1.46,01	29-07-00	Munchen
	F	50-54	Torill Bergesen	BOM	1.22,06	23-10-09	Helsinki
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Butterfly		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34					
	C	35-39					
	D	40-44					
	E	45-49					
	F	50-54	Torill Hansen	Tønsberg	4.08,07	05-08-10	Gøteborg
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
200 Medley		20-24					
	A	25-29	Rebecca Nilsen	Lørenskog-Rælingen	2.50,99	03-08-10	Gøteborg
	B	30-34	Kristin Ekstrøm	Bærumssvømmerne	2.40,50	29-07-00	Munchen
	C	35-39	Aina Adriansen Munthe	Masør	2.47,86	15-09-09	Cadiz
	D	40-44	Merete Løvberg	Lambertseter SK	2.36,20	03-08-10	Gøteborg
	E	45-49					
	F	50-54	Torill Bergesen	BOM	2.48,16	23-10-09	Helsinki
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
400 Medley		20-24					
	A	25-29					
	B	30-34	Kristin Ekstrøm	Bærumssvømmerne	5.37,97	29-07-00	Munchen
	C	35-39					
	D	40-44	Hilde Hjertnes	BS-LK	7.32,82	19-06-98	Casablanca
	E	45-49					
	F	50-54	Torill Bergesen	BOM	6.02,45	23-10-09	Helsinki
	G	55-59					
	H	60-64					
	I	65-69					
	J	70-74					
	K	75-79					
	L	80-84					
4x50 Fri	A	100-119					
	B	120-159	ROMA	ROMA	2.05,29	04-08-10	Gøteborg
	C	160-199	Masør	Masør	1.56,74	04-08-10	Gøteborg
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					

4x50 Medley	A	100-119				
	B	120-159 ROMA	ROMA	2.29,31	04-08-10	Gøteborg
	C	160-199 Masør	Masør	2.10,75	04-08-10	Gøteborg
	D	200-239				
	E	240-279				
	F	280-319				