

GENERELLE REGLER FOR IDRETTE

I Generelle internasjonale regler

- GE 1 Betingelser for å kunne delta i konkurranser
- GE 2 Internasjonale forhold
- GE 3 Konkurranser i utlandet
- GE 4 Ulovlig samkvem
- GE 5 Representasjon i utlandet
- GE 6 Felles nordiske representasjonsregler
- GE 7 Svømmedrakt
- GE 8 Reklame
- GE 9 Diskvalifikasjon og trekking fra øvelser, dommerfeil.
- GE 10 Protest
- GE 11 Røkeforbund
- GE 12 Resultater utland

- GE 47 Kretsmesterskap
- GE 48 Reisefordeling

V Autorisering av dommere

- GE 49 Krav
- GE 50 Autorisasjon
- GE 51 Overdommere

VI Vandrepremier

- GE 52 Godkjenning
- GE 53 Statutter
- GE 54 Deltagelse
- GE 55 Statuttendring
- GE 56 Innbydelse

II Nasjonale representasjonsbestemmelser

- GE 13 Rett til å delta
- GE 14 Medlemsskap
- GE 15 Overgang
- GE 16 Dobbeltrepresentasjon
- GE 17 Unntak

III Arrangementsbestemmelser

- GE 18 Stevner
- GE 19 Godkjenning av stevner
- GE 20 Innbydelse
- GE 21 Startkontingent
- GE 22 Påmelding
- GE 23 Godkjenning av deltagere
- GE 24 Gebyrer og avgifter
- GE 25 Blandede øvelser
- GE 26 Ordensregler
- GE 27 Stevnerapport

IV Mesterskapsbestemmelser

- GE 28 Arrangør
- GE 29 Krav til bane
- GE 30 Deltagere
- GE 31 Klasseinndeling
- GE 32 Kvalifiseringskrav
- GE 33 Innbydelse
- GE 34 Påmelding
- GE 35 Stevnedefinisjon
- GE 36 Tilbaketrekking
- GE 37 Dommere og jury
- GE 38 Tidtaking
- GE 39 Øvelser - svømming
- GE 40 Øvelser - stup
- GE 41 Øvelser - synkron
- GE 42 Regler for stup og synkron
- GE 43 Cup-NM, polo
- GE 44 Mesterskapsmedaljer
- GE 45 Resultatliste
- GE 46 Kongepokaler

GENERELLE REGLER FOR IDRETTE

Innledning

Dette er et utdrag av FINA's generelle bestemmelser.

Disse generelle regler er grunnleggende bestemmelser for konkurranser i alle grener av svømmeidretten, så som svømming, stup, vannpolo, synkronsvømming og masters.

I reglene benyttes betegnelsen "utøver" som felles betegnelse for svømmer, stuper, vannpolospiller og synkronsvømmer av begge kjønn.

I - generelle internasjonale regler

GE 1 Betingelser for å kunne delta i konkurranser

- A. En utøver har rett til å delta i konkurranser, forutsatt at konkurransesvømming ikke er det eneste økonomiske grunnlag for vedkommendes eksistens.
- B. Enhver utøver som tilfredsstillter kravene til å delta i konkurranser, skal registreres i Norges Svømmeforbund (startlisens) før vedkommende kan starte (ref. L 15 og GE 24a).
- C. Enhver økonomisk fordel som en utøver måtte få, og som er basert på idrettslig berømmelse og /eller resultat oppnådd i konkurranse, skal godkjennes, administreres og kontrolleres av NSF. Slike økonomiske fordeler skal ikke være tilgjengelig for utøveren før etter at vedkommendes idrettslige karriere er avsluttet, bortsett fra utgifter godkjent i samsvar med Finansdepartementets retningslinjer.

GE 2 Internasjonale forhold

- A. En utøver fra en annen medlemsnasjon i FINA som melder seg inn i en klubb tilsluttet NSF og deltar i norske stevner, kommer under NSF's jurisdiksjon.
- B. Utøvere som har to statsborgerskap i henhold til gjeldende lover, velger av jurisdiksjonsmessige grunner, et av dem som sin "idrettsnasjonalitet" for å kunne delta i internasjonale stevner.
- C. For at en utøver skal kunne representere Norge i en konkurranse, må vedkommende være norsk borger enten av fødsel eller ved naturalisering. Som naturalisert borger må vedkommende ha bodd i landet i minst et år før konkurransen. Videre må enhver utøver som skifter tilhørighet fra et annet særforbund under FINA til NSF, ha bodd i Norge og vært under NSF's jurisdiksjon i minst tolv måneder før konkurransen finner sted.

GE 3 Konkurransen i utlandet

- A. For å kunne konkurrere i utlandet, må en norsk utøver være medlem av en klubb tilsluttet NSF. På samme måte må en utenlandsk utøver som skal delta i stevner i Norge være medlem av en klubb i sitt hjemland som gjennom sitt nasjonale svømmeforbund er tilsluttet FINA. Dette gjelder også for dommere, ledere og trenere.
- B. I tilfelle uoverensstemmelser, gjelder reglene til svømmeforbundet i det land hvor konkurransen finner sted.

GE 4 Ulovlig samkvem

- A. Det er ikke tillatt å ha noen forbindelse med svømmeorganisasjoner i land som ikke har sitt forhold til FINA i orden. Er det tvil om dette, kontaktes NSF.
- B. Enkeltpersoner eller klubber som ikke overholder dette, skal suspenderes for minst ett, maksimum to år. Dette kan overprøves av FINA.

GE 5 Representasjon i utlandet

- A. En utøver som midlertidig eller permanent flytter sin bopel til et annet land, kan melde seg inn i en klubb tilsluttet svømmeforbundet i vedkommende land.
- B. En utøver som ønsker å representere en klubb i et annet land, må sende en skriftlig melding om dette til sin tidligere klubb og til den nye. Vedkommende kan først representere den nye klubben tidligst en måned etter at overgangen er meldt.
- C. Alle konkurranser skal være godkjent av svømmeforbundet i det land konkurransene skal finne sted, og alle utenlandske utøvere eller klubber må ha starttillatelse fra sitt nasjonale svømmeforbund.

GE 6 Felles nordiske representasjonsregler

- A. For å kunne representere en klubb i et annet nordisk land, skal man ha vært bosatt i det gjeldende landet i minst 30 dager.
Den klubben som mottar en utøver fra et annet nordisk land, skal melde dette til sitt nasjonale forbund. Utøveren er startberettiget 30 dager etter at meldingen er sendt, regnet fra poststemplets dato. I denne perioden kan utøveren representere den gamle klubben. Innenfor samme svømmeidrett kan en utøver kun representere en klubb ad gangen i et av de nordiske land.
I løpet av et kalenderår kan en utøver melde overgang to ganger, men maksimalt representere to klubber i perioden.
- B. Representasjon for hjemlandets forbund skal ikke påvirke retten til å representere klubb i annet nordisk land.
- C. En utøver skal alltid ha rett til å delta i hjemlandets mesterskap.
Ved deltakelse i nasjonale mesterskap i annet nordisk land (bosettingslandet), skal det foreligge tillatelse fra bosettingslandet og gjeldende karantenebestemmelser skal overholdes.
- D. Når et forbund mottar melding om overgang fra et annet nordisk land, skal hjemlandets forbund informeres om tidspunktet når overgangen trer i kraft.

GE 7 Svømmedrakt

- A. Svømmedrakten til alle utøvere skal være i overensstemmelse med god moralsk smak og være egnet for den enkelte idrettsgren.
- B. Alle drakter skal være ugjennomsiktige.
- C. Overdommer har myndighet til å diskvalifisere enhver utøver med drakt som ikke tilfredsstiller denne regel.

GE 8 Reklame

- A. Ved verdensmesterskap og andre FINA konkurranser er det tillatt for medlemmer av representasjonslag, ledere og dommere å bære reklame for en sponsor utenom utstyrsleverandøren. Reklamens størrelse er ikke begrenset på treningsdrakt, bager o.l. På badedrakter og badehetter skal størrelsen ikke overskride de til enhver tid gjeldene LEN-regler.
- B. Det er ikke tillatt med reklame for tobakk eller alkohol.

GE 9 Diskvalifikasjon og trekking fra øvelser, dommerfeil

- A. Ved alle konkurranser, unntatt i vannpolo, skal en utøver eller et lag som ikke ønsker å delta i en finale de har kvalifisert seg til, trekke seg innen 30 minutter etter offentliggjøring av resultatet fra forsøket hvor kvalifiseringen fant sted.
- B. Hvis en utøver i svømming, stup eller synkronsvømming, av en eller annen grunn, også etter medisinsk kontroll, blir diskvalifisert i en finale, skal den plass vedkommende ville fått bli gitt til den derpå følgende utøver og alle etterfølgende utøvere skal flyttes en plass opp. Hvis diskvalifikasjon finner sted etter at premiene er delt ut, skal eventuell premie leveres tilbake og tildeles den/de utøvere som rykker opp.

- C. Hvis et lag (landslag, klubblag e.l.) trekker seg fra en avtalt registrert konkurranse på den internasjonale terminliste mindre enn to måneder før konkurransens første dag, skal det betales en bot på 6.000,- Sveitserfranc til arrangøren. Denne regel gjelder ikke dersom tilbaketrekkingen kommer som en følge av at dato eller konkurransested er blitt forandret.
- D. Diskvalifikasjon skal straks opplyses med angivelse av årsak.
- E. Hvis det begås en dommerfeil etter en feil begått av en svømmer, skal svømmerens feil bli opphevet.

NB: For vannpolo, synkronsvømming, Olympiske leker og verdensmesterskap vises det til FINAs regler.

GE 10 Protest

- A. Det er mulig å protestere
 - 1. hvis reglene for avviklingen av en konkurranse ikke følges
 - 2. hvis andre forhold kan sette konkurransene og/eller utøverne i fare
 - 3. mot overdommerens avgjørelser, men det kan ikke protesteres mot dommeravgjørelser som angår kjensgjerninger (regelbrudd og plasseringer).
- B. Protesten skal leveres
 - 1. til overdommeren
 - 2. skriftlig
 - 3. av en ansvarlig leder
 - 4. sammen med kr 200,- og
 - 5. innen 30 minutter etter avslutningen av vedkommende øvelse eller kamp.
Hvis forhold som kan forårsake en protest er kjent før konkurransen starter, må protesten leveres før startsignalet blir gitt.
- C. Alle protester skal behandles av overdommeren. Hvis han avviser en protest, må han begrunne sin avgjørelse. Laglederen kan anke avgjørelsen til NSF's styre eller til en egen appelljury, hvis denne er oppnevnt. Avgjørelsen på en slik anke er endelig.
- D. Hvis protesten avvises, tilfaller protestgebyret arrangøren. Hvis protesten blir godkjent tilbakebetales gebyret.
- E. I stup kan en stuper eller ansvarlig lagleder avgi muntlig klage umiddelbart etter utførelsen av et stup, en stupomgang eller en del av konkurransen. Hvis klagen ikke tas til følge, kan det leveres inn en formell protest.

GE 11 Røykeforbud

Det er ikke tillatt å røyke på noe sted som er beregnet for utøverne, verken før eller under konkurransene.

GE 12 Resultater utland

Når utøvere representerer NSF ved stevner i utlandet, skal NSF innen 10 dager etter oppgavens avslutning, sende fullstendig oversikt over de norske utøvernes resultater til utøverens klubb.

II - nasjonale representasjonsbestemmelser

GE 13 Rett til å delta

- A. I approberte stevner kan medlemmer av lag tilsluttet NSF delta, når de har løst startlisens og ikke er utestengt eller diskvalifisert i henhold til Norges Idrettsforbunds straffebestemmelser om forgåelser. Utenlandske utøvere som er medlem av lag som gjennom sitt særforbund er tilsluttet FINA, har rett til å delta, dersom formalitetene i henhold til FINA's regelverk er i orden.
- B. Funksjonshemmede som har oppfylt sine forpliktelser overfor NSF, jfr. L 15, har rett til å delta på alle approberte stevner. I stevner med kvalifiseringskrav skal oppsatte krav gjelde.
- C. Utøverne kan ikke delta i omfattende stevner før det år de fyller 12 år. Med omfattende stevner menes i denne forbindelse nasjonale stevner. Ref. GE 18, B.

GE 14 Medlemskap

Utøvere (ref. pkt. GE 1, A) har rett til å være medlem av flere svømmeklubber, men kan ikke representere mer enn 1 lag i konkurranse såfremt vedkommende ikke har meldt dobbeltrepresentasjon i henhold til pkt. GE 16, A.

Dersom en utøver tilhører en "paraplyklubb", tillates brukt paraplyklubb/moderklubb i klubbetegnelsen på start- og resultatlistene. Det tillates også brukt NTG/moderklubb for svømmere som går på NTG (Norsk Toppidretts Gymnas) eller lignende skoler.

GE 15 Overgang

- A. For utøvere som ønsker å representere ny klubb i svømmeidrett, gjelder at representasjon for den nye klubben har gyldighet først 30 dager etter at utøveren har meldt NSF sitt ønske om klubbskifte på NSF's overgangsskjema. Overgangsskjemaet skal sendes rekommandert på telefaks eller som e-post. NSF varsler avgivende klubb og berørte kretser. 30 dagers fristen skal regnes fra og med poststempelt dato, eventuelt dato på telefaks eller e-post. I løpet av 30 dagers perioden representerer utøveren sin gamle klubb i konkurranse eller oppvisning. Barn til og med 12 år som melder overgang fra en klubb til en annen innen samme særiddrett, skal ha full rett til å delta aktivt i konkurranser for ny klubb straks overgangen er registrert. Meldt overgang kan trekkes tilbake innen fristen på 30 dager. Melding om dette må sendes rekommandert.
- B. Under samme kalenderår kan en utøver melde overgang to ganger og representere to klubber.
- C. Svømmere som ikke har deltatt i noen konkurranse i løpet av siste 2 kalenderår, får deretter uten melding om overgang representere ny klubb.

GE 16 Dobbeltrepresentasjon

- A. Utøvere som ønsker å representere en klubb i svømming og en annen i stup, synkronsvømming og vannpolo, skal meddele dette til NSF og de impliserte klubber/kretser, i rekommandert brev, senest 30 dager før første konkurranse for den nye klubben. Karantenebestemmelsene bortfaller i disse tilfeller, men gjelder deretter for de respektive grener ved overgang fra en klubb til en annen.
- B. En tillitsmann kan ikke representere to lag.

GE 17 Unntak

- A. Utøvere som tjenestegjør i de militære styrker, kan uavhengig av bestemmelsene i pkt. GE 13 til og med GE 16 representere militære idrettsforeninger i militære konkurranser.
- B. Utøvere som er elever ved sivile og/eller militære skoler, kan uavhengig av hvilket lag han/hun tilhører, representere skolen ved konkurranser mellom beslektede institusjoner.
- C. I øvelsen synkronstup kan et par bestå av utøvere som representerer ulike klubber.

III - arrangementsbestemmelser

GE 18 Stevner

Stevnene deles i følgende hovedgrupper:

1. Approberte stevner
 2. Ikke-approberte stevner
- A. Approberte stevner skal stå på NSF's terminliste og skal avvikles i henhold til NSF's lover og regler.
Approberte stevner omfatter:
1. Kretsstevner. Lokale stevner. Aldersgrense 10 år og eldre
 - a) 10-års klassen i approberte stevner kan stå oppført i resultatlisten, men listen skal være sortert alfabetisk. Det skal være lik premie til alle deltagerne.
 - b) 10-åringene skal betale en startavgift og motta en premie uavhengig av antall starter.
 - c) 10-åringene kan delta på stafetter på lik linje med andre deltagere.
 2. Landsdels og nasjonale stevner. Aldersgrense 11 år og eldre.
 3. Nasjonale stevner med internasjonal deltakelse. Aldersgrensen 11 år og eldre.
 4. Internasjonale stevner som står på den internasjonale terminlisten etter søknad fra NSF. Aldersgrense 13 år og eldre.
 5. Landsdelsårsklassestemning. Aldersgrense 11-15 år.
 6. Årsklassemesterskap. Aldersgrense 13-15 år.
 7. Mesterskap. Aldersgrense 13 år og eldre. Ref. avsnitt IV Mesterskapsbestemmelser
- B. Ikke-approberte stevner kan arrangeres av lagene etter behov når svømmekretsen holdes underrettet.
Ikke-approberte stevner er rekrutterings- og treningskonkurranser. Resultater oppnådd i slike stevner, kan ikke benyttes som kvalifiseringstider eller godkjennes som rekorder.

Begrensninger:

- a) Barn kan delta fra det året de fyller 8 år.
 - b) Det skal være lik premiering til alle deltagere.
 - c) Barn under 10 år kan bare delta i konkurranser på klubbplan og i lokalmiljøet. For barn under 10 år kan det listes opp en deltagerliste, men resultatet skal ikke være med.
 - d) Barn fra 6-7 år kan kun delta på uformelle arrangement i egen klubb og for klubbens egne utøvere. Det presiseres at de ikke kan delta der det også deltar voksne, og det skal ikke benyttes startliste eller resultatavle.
- C. Formiddags- og ettermiddagsarrangementer på samme dag anses som separate stevner.

GE 19 Godkjennelse av stevner

- A. For å kunne arrangere et approbert stevne eller masters konkurranse må arrangøren ha forbundets godkjennelse (se også pkt. GE 28).
- B. Søknad om godkjennelse av stevne sendes gjennom svømmekrets til NSF. Søknaden skal inneholde oppgaver over tid og sted for stevnet samt stevnets art. Søknad om stevner for hele påfølgende år må være sendt til kretsen innen 1. september, som koordinerer og videresender kretsvis terminliste til NSF innen 15. september.
- C. Som alminnelig regel for godkjennelse av stevner gjelder at de ikke bør kollidere med et annet viktig arrangement.

GE 20 Innbydelse

- A. I den innbydelse som det arrangerende lags styre sender ut for et approbert stevne skal tas med ordene "med NSF's godkjennelse" e.l. og en underretning om at stevnet skjer etter NSF's lover og regler.

- B. I innbydelsen meddeles program, oppgave over startkontingent, påmeldingsfrist, premier og andre nødvendige opplysninger i samsvar med disse regler, samt om stevnet foregår i ferskt eller salt vann, og adresse for påmeldingen.
- C. Innbydelsen må være utsendt minimum 14 dager før første stevnedag. Se også pkt. GE 33.

GE 21 Startkontingent

- A. Startkontingenten fastsettes av arrangerende lag, men må ikke være høyere enn den av NSF til enhver tid fastsatte startkontingent til NM. Arrangør kan forlange at kontingenten skal følge påmeldingen for at denne skal bli godkjent.
- B. Når det tas startkontingent premieres minimum 1/3 av startende deltagere i hver øvelse i den enkelte klasse.
- C. Som alternativ premiering kan benyttes deltagerpremie til alle deltagere, samt
 - 1. 1/3 premiering sammenlagt på utvalgte øvelser eller
 - 2. 1/3 av de høyeste poengsummene oppnådd i enkeltøvelser i hver årsklasse.
- D. I aldersklassene 15, 16, 17, 18, 19 år og/eller i seniorklassen kan de 3 beste deltakerne premieres i hver øvelse i hver årsklasse etter nærmere retningslinjer fra NSF. Dette skal i så fall presiseres i innbydelsen.

GE 22 Påmelding

- A. Påmeldingsfristen for stevner fastsettes av arrangøren. Se dog pkt. GE 34, A.
 - 1. Påmelding skjer på NSF's påmeldingsskjema eller elektronisk medium med de samme opplysningene i samme rekkefølge.
 - 2. Påmelding til approberte stevner skal skje med angivelse av gyldig lisensnummer. Påmeldende klubb er ansvarlig for at påmeldt utøver har gyldig lisens. Påmeldingsavgiften skal være innbetalt senest 1 uke før første konkurransedag. Klubb som ikke har betalt avgiftene på foreskrevet måte, kan miste retten til å delta i stevnet.
 - 3. I programmet skal anføres deltakerens navn, fødselsår og lagets navn.
 - 4. Utgår
 - 5. Ved påmelding til stevner med kvalifiseringskrav skal utøverens beste tid i øvelsen oppnådd i de 12 siste måneder oppgis. Tiden skal være oppnådd i approbert stevne.
 - 6. Ved påmelding til stevner uten kvalifiseringskrav kan utøveren meldes på med stipulert tid dersom utøveren ikke har svømt øvelsen de siste 12 måneder.
- B. Hvis det arrangerende lags styre bestemmer at påmelding kan godtas etter fristens utløp, kan det for disse kreves dobbelt startkontingent.
- C. For påmelding som trekkes etter den ordinære fristens utløp, frafalles ikke pliktig kontingent. En påmeldt deltaker som ikke kan starte pga endringer i programmet, har rett til å få kontingent for den enkelte start tilbakebetalt.
- D. Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte, skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.

GE 23 Godkjenning av deltagere

Påmeldte deltagere som etter stevnets innbydelse og NSF's regler har adgang til å delta, kan ikke nektes å starte av arrangøren. Dette gjelder også funksjonshemmede uavhengig av om dette ikke uttrykkelig fremkommer i innbydelsen. Er det tvil om en deltaker skal tillates å starte, bør spørsmålet forelegges krets- eller forbundsstyret, i nødsfall overdommeren, til avgjørelse.

GE 24 Gebyrer og avgifter

Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

- A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens (jfr. GE 1B, L 15)
- B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jfr. GE 22 D og GE 36,
- C. uriktig påmelding, jfr. GE 22 A, pkt. 5 og GE 32.
- D. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jfr. GE 15 A.

jfr. NIFs lov kap. 11, § 11-1.

GE 25 Blandede øvelser

I et approbert stevne må det ikke arrangeres øvelser hvor kvinner og menn konkurrerer om de samme premier, men de kan starte i samme heat. Ref. SV 8, D 9.

GE 26 Ordensregler

- A. De regler som det arrangerende lags styre fastsetter til fremme av orden og sømmelighet, skal følges av deltagere, ledere og trenere.
- B. Deltagere som oppfører seg upassende, eller på noen måte ikke retter seg etter reglene, skal av den eller de dommere under hvis myndighet vedkommende befinner seg rapporteres til overdommer og nektes videre deltagelse i konkurransen og bortvises, likesom forseelsen skal anmeldes videre til ytterligere behandling når dens beskaffenhet gjør det berettiget.
- C. Norm for ordensregler:
 - 1. Før svømmestevner oppnevnes en stevnets leder som er ansvarlig for kontakten mellom deltagende lag og arrangøren angående arrangementstekniske detaljer.
 - 2. Deltagende lag med mer enn en deltager oppnevner en lagleder. Lagleders navn oppgis til arrangøren sammen med stevnepåmeldingen.
 - 3. Badets (institusjonens) regler for renslighet m.v. overholdes og betjeningens anvisninger må følges.
 - 4. Arrangøren anviser plass for deltagere og ledere under stevnet.
 - 5. Henvendelser angående dommeravgjørelser m.v. skjer for deltagerne via lagleder til overdommer.
 - 6. Diskvalifikasjon skal straks opplyses med angivelse av årsak.
 - 7. Lagleder må påse at utøverne ikke går fram til startplass eller til dommere uten ved start eller etter innkomst.
 - 8. Lagleder er ansvarlig for at deltagerne møter fram til start og at arrangøren får opplysninger om evt. forfall.

GE 27 Stevnerapport

Fra approberte stevner skal NSF's stevnerapportskjema og resultatliste sendes forbundet i utfylt stand innen 14 dager etter stevnet.

Stevneresultatene skal innrapporteres på elektronisk medium etter nærmere beskrivelse fra NSF.

IV - mesterskapsbestemmelser

GE 28 Arrangør

- A. Mesterskapskonkurransene arrangeres av NSF's styre med krets/utvalg/lag som teknisk arrangør. Søknad om rett til å arrangere kommende års Norgesmesterskap sendes forbundsstyret innen fastsatt frist. Forbundsstyret skal ha offentliggjort sted og tid for kommende års Norgesmesterskap, 12 måneder før mesterskapets første dag.
- B. De dager det arrangeres norske mesterskap bør ikke annen approbert konkurranse finne sted i samme gren.

GE 29 Krav til bane

- A. NM langbane henlegges til steder hvor bassenget er 50 meter langt og fortrinnsvis har 8 baner. NM kortbane henlegges til steder hvor bassenget er 25 meter langt og minst har 6 baner. Ref. pkt. SV 11.
- B. Stupeanleggene skal godkjennes av NSF
- C. For synkronsvømming og vannpolo henvises reglene for vedkommende gren.

GE 30 Deltagere

- A. Deltagere må være medlem av og påmeldt av lag tilsluttet Norges Svømmeforbund, og være norske statsborgere.
Klubber som ikke er medlem av NSF kan delta med funksjonshemmede i NSF's stevner. Utøvere må ha gyldig startlisens, jfr L 15 A.
- B. En utøver som midlertidig flytter sin bopel til et annet land utenfor Norden, som i denne forbindelse melder seg inn i et universitetslag eller klubb tilsluttet svømmeforbundet i vedkommende land, har rett til å representere sin norske klubb i Norske mesterskap.
Melding om overgang er kun nødvendig dersom utøver ønsker å representere ny norsk klubb. Gjeldene regler for overgang mellom klubber skal da følges.
- C. Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse i norske mesterskap. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før angjeldende mesterskap arrangeres.

GE 31 Klasseinndeling

- A. Ved Årsklassemesterskap (ÅM) i svømming konkurreres det individuelt i tre klasser: 13, 14 og 15 år. Resultater oppnådd i Landsdelsårsklassemønstring (LÅMØ), sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering fordeltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering.
De 24 utøverne i Norge i hver årsklasse med de høyeste sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse
- B. Ved NM i svømming for junior konkurreres det individuelt i to klasser. Klassene er: Jenter 13-19 år og gutter 13-19 år. Utøvere må ha tilfredsstilt de oppsatte kvalifikasjonskrav.
- C. Ungdomsmesterskapet i svømming arrangeres samtidig med NM Junior kortbane. I Ungdomsmesterskapet konkurreres det individuelt i to klasser. Klassene er: Jenter 13 – 15 år og gutter 13 – 15 år. Utøvere må ha tilfredsstilt de oppsatte kvalifikasjonskrav som er oppsatt av NSF. Resultatene fra Ungdomsmesterskapet teller med i forsøkene til NM junior.
- D. Ved Norgesmesterskap for senior konkurreres bare i en klasse for damer og en klasse for herrer hvor alle senior- og juniorutøvere, som har tilfredsstilt de oppsatte kvalifikasjonskrav, kan delta. Yngste alder i dame- og herreklassen er 13 år.
- E. NM-konkurransene i stup arrangeres slik:
 1. Det konkurreres for kvinner i en seniorklasse, en klasse for eldre junior som er lik FINA's age group klasse A og en klasse for yngre junior som er lik FINA's age group klasse B og yngre.
 2. Det er tilsvarende klasseinndeling for menn.

3. Deltagere må ha tilfredsstilt de oppsatte kvalifikasjonskrav.
 4. Deltagere må minst fylle 13 år i konkurranseåret.
- F. Norgesmesterskapet i synkronsvømming arrangeres slik:
1. Det konkurreres for kvinner i en seniorklasse (14 år og eldre) og i en juniorklasse (13-18 år).
 2. Det konkurreres for menn i en seniorklasse (14 år og eldre) og i en juniorklasse (14-18 år).
 3. Deltagerne må tilfredsstille eventuelle kvalifikasjonskrav.
- G. Ved Norgesmesterskapet i vannpolo konkurreres det i en klasse for senior og to klasser for junior, 17 - 20 år, og yngre junior, 13 - 16 år.

GE 32 Kvalifikasjonskrav

Norges Svømmeforbund kan fastsette kvalifikasjonskrav for deltagelse i Norgesmesterskapene. Kravene skal i så fall fastsettes og kunngjøres senest 6 mnd før mesterskapets første dag.

GE 33 Innbydelse

Innbydelsen og program skal sendes ut minst 60 dager før konkurransen.

GE 34 Påmelding

- A. Påmeldingsfristen må ikke settes tidligere enn 14 dager forut for arrangementets første dag. Alle svømmere som skal delta i et Norgesmesterskap, inkl. reserver til lagøvelser (stafetter), må være oppgitt i lagets påmelding. Umiddelbart etter påmeldingens utløp offentliggjøres startlisten.
For NM i vannpolo fastsettes påmeldingsfristen av vannpoloutvalget.
- B. Etteranmelding kan godkjennes inntil Lagledermøtet er avsluttet kvelden før første konkurransedag. Startkontingent ved slik etteranmelding settes til 10X den individuelle startkontingenten.
- C. Endelig lagoppsett med startrekkefølge meddeles arrangøren minimum 1 time før stevnets start konkurransedagen.
- D. Påmeldingsavgiften skal være innbetalt senest 1 uke før første konkurransedag. Klubb som ikke har betalt avgiftene på foreskrevet måte, kan miste retten til å delta i mesterskapet.

GE 35 Stevnedefinisjon

Formiddags- og ettermiddagsarrangementer anses som separate stevner.

GE 36 Tilbaketrekking

- A. Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. For stup er det tillatt å trekke en påmelding tilbake innen kl. 18.00 dagen før konkurransen. Startkontingent tilbakebetales ikke.
- B. I tilfelle en svømmer/et lag trekkes fra en finale (se GE 9 A) skal den/de neste i forsøkene delta i finalen. En svømmer/et lag kan trekkes fra finalen senest 30 min. etter forsøksøktens avslutning.

GE 37 Dommere og jury

- A. To overdommere og to startere oppnevnes av NSF(FS) til NM. De øvrige dommerne skal være godkjente forbundsdommere. Måldommere og vendedommere kan være kretsdommere. NSF skal ved oppnevning av dommere i svømming i størst mulig grad benytte dommere fra arrangørens nærområde.
- B. Reise- og oppholdsutgifter for de oppnevnte dommere skal dekkes av arrangøren etter Statens regulativ.
- C. NSF oppnevner en appelljury ved alle norske mesterskap i svømming, stup, synkronsvømming og vannpolo. Juryen skal ha følgende sammensetning:
 - 1 repr. fra forbundsstyret
 - 1 repr. fra teknisk arrangør
 - 1 repr. fra lovutvalget.Ingen av juryens medlemmer kan samtidig fungere som dommere under mesterskapet

GE 38 Tidtaking

Tidtaking skal være som for norsk rekord, ref. pkt. SV 8, F.

GE 39 Øvelser - svømming

- A. Øvelsesoppsettene for NM junior og senior er like. Det svømmes ikke forsøk i individuelle øvelser på 400 m IM, 800 m og 1500 m fri, samt følgende lagøvelser:
 - 4 x 100 m fri
 - 4 x 200 m fri
 - 4 x 100 m medley
- B. Om det i noen øvelser ikke er nødvendig å arrangere forsøk, fører dette ikke til noen forandringer av de øvrige øvelsenes rekkefølge
- C. I forsøksheat fordeles banene i henhold til pkt. SV 3, A etter de i påmeldingen oppgitte tider. Kvalifisering til finalen skjer på grunnlag av de oppnådde tider i forsøkene, uansett

plassering. I finalen deltar så mange som det er baner. Banene fordeles i henhold til pkt. SV 3, B.

GE 40 Øvelser - stup

A. Det konkurreres i følgende høyder og øvelser:

1 meter svikt, Damer og Herrer
3 meter svikt, Damer og Herrer
Tårn (5 m, 7,5 m og 10 m), Damer og Herrer
Synkron 3 m, Damer og Herrer
Synkron tårn, Damer og Herrer

B. Stupprogrammet skal for eldre junior være lik øvelsene i klasse A i FINA's age group bestemmelser for stup. Øvelser for yngre junior skal samsvare med øvelsene i klasse B i FINA's age group bestemmelser for stup. Mesterskapet kan også arrangeres i haller som ikke har 7,5 m og 10 m plattformer.

GE 41 Øvelser - synkronsvømming

- A. I mesterskap for senior konkurreres det i figurer og/eller teknisk musikksvømming + fri musikksvømming (solo, duett og lag). FINA's regler følges.
- B. I mesterskap for junior konkurreres det i figurer og fri musikksvømming (solo, duett og lag). FINA's regler følges.
- C. For mesterskap fastsettes konkurranseform av Synkronutvalget i NSF likeså eventuell loddtrekning og kunngjøring av figurgruppen.

GE 42 Regler for stup og synkronsvømming

- A. Ved mesterskapskonkurranse i stup følges de internasjonale regler.
- B. Ved mesterskapskonkurranser i synkronsvømming følges de internasjonale regler.

GE 43 Cup-NM - vannpolo

- A. Norsk mesterskap i vannpolo spilles som cupmesterskap henholdsvis for senior og junior. Til mesterskapene kan klubbene kun melde på 1 lag. Tittel Norsk Mester kan kun nyttes når det deltar minst 5 klubber. Spilleplan settes opp av vannpoloutvalget som fastsetter de nærmere regler for avviklingen.
- B. Det avvikles et seriemesterskap i vannpolo. Til mesterskapet kan klubbene melde på flere enn ett lag, dog under forutsetning av at ingen spillere kan delta på mer enn et lag. Vinner får tittel seriemester, men denne kan kun nyttes når det deltar mer enn 5 klubber. Spilleplan settes opp av vannpoloutvalget. Seriemesterskapet inndeles i divisjoner. Vannpoloutvalget fastsetter de nærmere regler for avviklingen.

GE 44 Mesterskapsmedaljer

- A. Vinner av norsk mesterskap (herunder lagsvømming) tildeles NSF's mesterskapsmedalje i forgylt, nr. 2 og nr. 3 henholdsvis NSF's mesterskapsmedalje i sølv og bronse. I synkronsvømming og vannpolo tildeles medaljene vedkommende lag og deltagerne på laget.
- B. Mesterskapsmedaljene leveres av forbundet og bekostes av arrangøren.

GE 45 Resultatliste

Resultatene kunngjøres skriftlig umiddelbart etter konkurransene. Melding om konkurransen sendes skriftlig til NSF's styre senest 14 dager etter mesterskapet.

GE 46 Kongepokaler

Kongepokalene utdeles kun for prestasjoner som er en slik pokal verdig. Forbundsstyret bestemmer hvorledes pokalene skal utdeles.

GE 47 Kretsmesterskap - Landsdelsmesterskap

- A. Tidspunkt for avvikling av KM/Landsdelsmesterskap fastsettes av forbundsstyret. På de dager KM/Landsdelsmesterskap arrangeres, må ikke andre approberte stevner arrangeres innen kretsen/landsdelen.

- B. Som mesterskapsmedalje ved KM kan anvendes NSF's KM-medalje eller vedkommende krets/lags medalje.
- C. KM i stup avvikles innenfor NM-programmet.
- D. KM i synkronsvømming og vannpolo avvikles innenfor rammen av NM i vedkommende gren.

GE 48 Reisefordeling

Ved norske mesterskap med kvalifiseringskrav samt ved Årsklassemesterskap benyttes reisefordeling pr. deltaker samt 1 leder pr. påbegynte 6 svømmere, inntil maksimalt 4 ledere.

V - autorisering av dommere (endringer fastsettes av Forbundsstyret)

GE 49 Krav

For å bli autorisert må vedkommende:

1. Være medlem av lag tilsluttet NSF.
2. Ha følgende alder:
 - a. Kretsdommer 14 år
 - b. Forbundsdommer 18 år
3. Gjennomgå kurs etter retningslinjer fra NSF.
4. Gjennomgå teoretisk prøve og for kretsdommere dessuten fungere som dommeraspirant ved stevner under kontroll av autorisasjonsmyndighet eller autorisert dommer etter nærmere retningslinjer. Forbundsdommere skal ha fungert som kretsdommer i minimum 2 år.

GE 50 Autorisasjon

- A. NSF autoriserer dommerinstruktørene.
- B. NSF autoriserer forbundsdommere etter innstilling fra dommerinstruktørene.
- C. NSF autoriserer kretsdommere etter innstilling fra dommerinstruktørene.
(Den praktiske oppgaven kan delegeres til kretsene etter nærmere retningslinjer fastsatt av NSF).
- D. Autorisasjon gjelder gruppevis for:
 1. Svømming
 2. Stup
 3. Vannpolo
 4. Synkronsvømming
- E. En dommers autorisasjon gjelder for 2 år. Den kan oppheves når han/hun viser seg uskikket til sitt verv. Vedkommende kan forlange å bli underkastet ny prøve, hvoretter autorisasjon eventuelt kan meddeles.
- F. For å få fornyet sin autorisasjon må dommeren ha fungert som dommer i minst 5 stevner i løpet av 2 års perioden.
- G. Aldersgrense for dommere er 70 år. Det kan gis dispensasjon etter søknad fra kretsene.

GE 51 Overdommer

Særlig dyktige dommere kan av kretsstyret godkjennes som overdommer

VI - vandrepremier (endringer fastsettes av Forbundsstyret)

GE 52 Godkjenning

Statutter for vandrepremier ved approberte stevner må godkjennes av kretsstyret.

GE 53 Statutter

I statuttene skal være nevnt:

1. Premiens navn, art og hvem som har oppstilt den.
2. Statuttstyre.
3. Hvilke øvelser den er oppsatt for.
4. Konkurransested og hvem som er arrangør.
5. Hvor ofte det konkurreres om premien.
6. Hvem som har rett til å konkurrere om premien.
7. Den beregning hvoretter resultatet bestemmes.
8. Betingelser for å vinne premien til odel og eie.

GE 54 Deltagelse

En utøver som i sin klasse har deltatt og fått aksje i en oppsatt pokal, skal ha anledning, skal ha anledning til å delta i den samme pokalkamp det nærmest følgende kalenderår etter opprykk til høyere klasse, hvis vedkommende har mulighet til å vinne premien til odel og eie.

GE 55 Statuttendring

Statuttene kan ikke forandres, med mindre samtlige tidligere vinnere gir sitt samtykke til forandringen. Statuttendringen må godkjennes av kretsstyret.

GE 56 Innbydelse

Statuttene offentliggjøres i konkurranseinnbydelsen.

Vandrepremier som er gitt i reklameøyemed bør om mulig unngås. Forbundsstyrets godkjennelse må i disse tilfelle først innhentes.