



# **INVITASJON NM MASTERS 2012 I BERGEN**

**Fredag 9. mars 2012 -  
Søndag 11. mars 2012**

**Mesterskapet er åpent for registrerte  
Masterssvømmere fra Norge og verden for øvrig**

## **Nyheter:**

- **Premasters: 20-24 år**
- **Vi kårer Årets raskeste Masters på 25 m fri  
(uoffisiell øvelse for damer og herrer)**



På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer BERGEN OG OMEGN MASTERS til ÅPENT NORSK MESTERSKAP i svømming for masters i SENTRALBADET 9.-11. mars 2012.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. I henhold til NSF's regler, gjøres det oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver.

## **BASSENGET**

Bassenget har 7 baner, er 25 meter langt og holder en temperatur på ca 26 grader. Det benyttes elektronisk tidtaking. Det er anledning for utsvømming i et 12,5m basseng.



## **LISENS OG KLUBBTILHØRIGHET**

NSF minner om at alle utøvere må ha lisens for 2012. Lisensen må være betalt før stevnestart. Utøverne må ta kontakt med sin klubb for betaling av lisens. Hvis en utøver ikke har betalt lisens, så vil hun/han få straffegebyr på kr. 1000,-.

Hvis en utøver representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for (den klubben man er registrert for hos NSF), ilegges klubben straffegebyr på kr. 1000,-. Hvis lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, så vil resultatene for denne utøveren bli strøket. Eventuelle mottatte medaljer må returneres.

## **BANKETT**

**Sted:** Bergen Kongress Senter på Scandic Hotel Bergen City, like ved Sentralbadet,

**Tidspunkt:** Lørdag 10. mars kl 19.30.

**Meny:** Varm og kald buffet + 1 enhet drikke per pers. (Øl, vin, mineralvann)

**Pris:** Kr. 495,- per pers

Påmelding til banketten gjøres ved å sende mail til [jer@yx.no](mailto:jer@yx.no). Innbetaling for banketten gjøres **samlet per klubb** til konto **9525.06.08943**. **Innbetaling merkes:** "Bankett" + Klubb + antall til bankett. **OBS!! Betaling for bankett gjøres på et annet kontonummer enn startkontingenten.**

**NB!** Frist for påmelding og innbetaling er **fredag 17. februar 2012 kl 24.00**, og etteranmelding til banketten er ikke mulig. Innbetaling = påmelding.

## **OVERNATTING**

Arrangøren har inngått avtaler med følgende hoteller:

### **Scandic Hotels:**

**Torsdag 8. mars – søndag 11. mars 2012**

**Enkeltrom: kr. 790,- per natt inkl frokost.**

**Dobbelrom: kr. 890,- per natt inkl frokost.**

**Trippelrom: kr. 1.185,- per natt. inkl frokost.**

#### **Scandic Bergen City**

T: 55 30 90 80

M: bergencity@scandichotels.com

www.scandichotels.no/bergencity

Bookingkode: VET090312

#### **Scandic Strand**

T: 55 59 33 00

M: strand@scandichotels.com

www.scandichotels.no/strand

Bookingkode: 226200

#### **Scandic Neptun**

T: 55 30 68 00

M: neptun@scandichotels.com

www.scandichotels.no/neptun

Bookingkode: 225632

### **Thon Hotels Bergen**

**Torsdag 8. mars – søndag 11. mars 2012**

**Enkeltrom: kr. 800,- per natt inkl frokost.**

**Dobbelrom: kr. 800,- per natt inkl frokost.**

**Trippelrom: kr. 1000,- per natt inkl frokost.**

Kode for booking ved alle Thon-hotellene: NM svømming 2012

Se link: <http://www.thonhotels.no/svomme-nm>

#### **SENTRUM:**

##### **Thon Hotel Bergen Bryggen**

T: 55 30 87 00

##### **Thon Hotel Bristol**

T: 55 55 10 00

##### **Thon Hotel Rosenkrantz**

T: 55 30 14 00

Disse hotellene ligger sentralt i Bergen.

#### **KOKSTAD (v/Flesland)**

##### **Thon Hotel Bergen Airport**

T: 55 92 00 00

Dette hotellet har gratis parkering utenfor.

## **Radisson Blu Hotel Norge:**

**Torsdag 8. mars – søndag 11. mars 2012**

**Enkeltrom: kr. 1.045,- per natt inkl frokost.**

**Dobbeltrum: kr. 1.245,- per natt per pers inkl frokost.**

**Trippelrom: kr. 1.645,- per natt per pers. inkl frokost.**

Telefon: 02525

Referanse: NM2012

Link: <http://www.radissonblu.com/booking-entrance?language=en&siteCode BGOZA&arrival=09/03/2012&departure=11/03/2012&paccode=NM2012>

### **PÅMELDING**

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI\_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes samlet pr. klubb til: [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen **fredag 17. februar 2012 kl 24.00**. Stevneoppsett kan lastes ned fra [www.medley.no](http://www.medley.no) i Victoria eller Kobben. Klubber som ikke kan produsere uni\_p skal bruke påmelding via en skreddersydd Excel fil som lastes ned fra [www.medley.no](http://www.medley.no).

Etteranmeldinger tillates **ikke**, og strykninger sendes så raskt som mulig på epost [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no). For spørsmål om påmelding kontakt Hans på 928 11 685.

### **STARTKONTINGENT**

Kr. 75,- pr. individuell start (gjelder også 25 meter fri)

Kr. 150,- pr. lagstart

Innbetaling for startkontingent gjøres **samlet per klubb** til konto **9525.05.14965** og merkes med "Kontingent" + Klubb + antall individuelle + antall stafetter.

**OBS! Betaling for startkontingent gjøres på et annet kontonummer enn banketten.**

### **LAGLEDERMØTE** (i Sentralbadet)

Lagledermøte fredag 09. mars kl. 11.00 kun strykninger for 800/1500.

Lagledermøte fredag 09. mars kl. 15.00.

### **PREMIERING**

Premiering foregår i henhold til NSF`s standard med gull, sølv og bronse i alle individuelle- og stafettøvelser i alle klasser. Også svømmere/lag utenfor Norge kan bli norsk mester da det er et åpent norsk mesterskap. Det vil ikke bli ettersending av medaljer så fremt arrangøren ikke har begått feil.

**Pre-masters og 25 meter fri:** inngår ikke i poengberegningen for beste klubb, og det deles heller ikke ut medaljer.

### **INFORMASJON**

For ytterligere informasjon kontakt Torill Bergesen, e-mail: [torillb1@live.no](mailto:torillb1@live.no) eller på mobil 91873473.

Man kan også finne informasjon om NM Masters på: <http://www.mastersnm2012.org/> eller [www.svomming.no/masters](http://www.svomming.no/masters).

## **KLASSER**

**Individuelle klasser:** (etter år)

**O:** 20-24 (Pre-masters er nytt i 2012)

**A:** 25-29    **B:** 30-34    **C:** 35-39    **D:** 40-44    **E:** 45-49

**F:** 50-54    **G:** 55-59    **H:** 60-64    **I:** 65-69    **J:** 70-74

**K:** 75-79    **L:** 80-84    **M:** 85-89    **N:** 90-94

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmeren pr. 31.12.2012.

**Stafettklasser:** (sum alder)

**O:** 80-99 (Pre-masters er nytt i 2012)

**A:** 100-119    **B:** 120-159    **C:** 160-199    **D:** 200-239

**E:** 240-279    **F:** 280-319    **G:** 320-359

Det vil ikke være anledning for en svømmer som er pre-masters å stille i et stafettlag for masters, eller vice versa.

## **INNSVØMMING**

Fredag fra kl. 11.00

Fredag fra kl. 14.45

Lørdag fra kl. 07.30

Søndag fra kl 10.30

## **STEVNESTART**

Fredag kl. 12.00

Fredag kl. 16.00 (offisiell åpning)

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 12.00

## ØVELSESOPPSETT

<b>Dag 1 – Fredag 09. mars – Økt 1</b> 11.00 – Oppvarming 12.00 – Stevnestart			<b>Dag 2 – Lørdag 10. mars – Økt 4</b> 12.15 – Oppvarming 13.00 – Stevnestart		
1	1500 FRI	Herrer	19	50 BUTTERFLY	Herrer
2	800 FRI	Damer	20	50 BUTTERFLY	Damer
<b>Dag 1 – Fredag 09. mars – Økt 2</b> 14.45 – Oppvarming 16.00 – Stevnestart			21	100 MEDLEY	Herrer
<b>Kl. 15.50 OFFISIELL ÅPNING</b>			22	100 MEDLEY	Damer
3	4 x 50 BRYST	MIX	23	50 BRYST	Herrer
4	200 BUTTERFLY	Herrer	24	50 BRYST	Damer
5	200 BUTTERFLY	Damer	25	400 FRI	Herrer
6	200 MEDLEY	Herrer	26	400 FRI	Damer
7	200 MEDLEY	Damer	27	4 x 50 FRI	Herrer
8	100 BRYST	Herrer	28	4 x 50 FRI	Damer
9	100 BRYST	Damer	29*	25 FRI	Herrer
10	4 x 50 MEDLEY	Herrer	30*	25 FRI	Damer
11	4 x 50 MEDLEY	Damer	<b>*Øvelse 29 og 30 er ikke en del av det offisielle NM-programmet.</b>		
<b>Dag 2 – Lørdag 11. mars – Økt 3</b> 07.30 – Oppvarming 09.00 – Stevnestart			<b>Dag 3 – Søndag 11. mars – Økt 5</b> 10.30 – Oppvarming 12.00 – Stevnestart		
12	100 FRI	Damer	31	50 RYGG	Damer
13	100 FRI	Herrer	32	50 RYGG	Herrer
14	100 RYGG	Damer	33	50 FRI	Damer
15	100 RYGG	Herrer	34	50 FRI	Herrer
16	200 BRYST	Damer	35	100 BUTTERFLY	Damer
17	200 BRYST	Herrer	36	100 BUTTERFLY	Herrer
18	4 x 50 MEDLEY MIX	MIX	37	4 x 50 FRI	MIX

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet.

**Hjertelig velkommen til Bergen og Åpne Norske Masters i Svømming 9.-11. mars 2012**